

Rotary

Thailand

โรตารีประเทศไทย www.rotarythailand.org

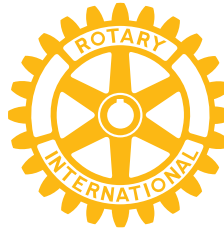
นิตยสารรายสัปดาห์ ปีที่ 31 ฉบับที่ 155 พฤศจิกายน - ธันวาคม 2557
November - December 2014

5 เรื่อง ที่แม่มือใหม่ควรรู้

Rotary



Rotary



บททดสอบสี่แนวทาง

ไม่ว่าสิ่งใดที่เราคิด พูดหรือปฏิบัตินั้น

- 1) เป็นจริงหรือไม่?
- 2) เป็นธรรมแก่ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องหรือไม่?
- 3) จะสร้างเสริมไมตรีจิตและมิตรภาพหรือไม่?
- 4) เป็นประโยชน์ใหม่แก่ทุกฝ่าย?

The Four-Way Test

Of the things we think, say or do

- 1) Is it the TRUTH?
- 2) Is it FAIR to all concerned?
- 3) Will it build GOODWILL and BETTER FRIENDSHIPS?
- 4) Will it be BENEFICIAL to all concerned?

At a Glance

สถิติถึง 1 ตุลาคม 2014 (As of 1 October 2014)

ROTARY

Members:
1,220,115
Clubs:
34,558

ROTARACT

Members:
169,395
Clubs:
7,365

INTERACT

Members:
396,980
Clubs:
17,260

RCCs

Members:
186,093
Corps :
8,091



สารประธานโรตารีสากล

แกรี ซี.เค. อวง พฤศจิกายน 2557

มวลมิตรโรแทเรียน

เวลาผ่านไปสี่เดือนแล้วในปีโรตารีนี้ ขณะที่เรากำลังปฏิบัติงานเพื่อ *รวมใจจุดประกายโรตารี* ผมรู้สึกตื่นเต้นกับโรตารีมากยิ่งขึ้น ผมเดินทางไปแล้ว 22 ประเทศ ไปเยี่ยมเมืองต่างๆ แล้วหลายสิบเมือง ได้พบกับโรแทเรียนนับพันๆ คน ผมได้เห็นโครงการต่างๆ ที่น่าพิศวง และผลงานที่นำมาหัตถ์จรรยาของโรแทเรียนทั่วโลกที่สร้างแรงใจให้ผมครั้งแล้วครั้งเล่า ผมได้รับเกียรติให้มีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ของโรตารี ตั้งแต่การประชุมสโมสร จนถึงการประชุมอบรมเจ้าหน้าที่โรตารีสากล จากโรตารีเคยไปถึงงานเลี้ยงอาหารค่ำเพื่อหาทุนให้มูลนิธิโรตารี

แต่ละเหตุการณ์ล้วนเป็นสิ่งที่น่าจดจำไว้ ผมรู้สึกเป็นเกียรติมากเป็นพิเศษเมื่อได้รับเชิญให้ไปแบ่งปันความรู้สึกลงในของสโมสรต่างๆ สำหรับผมแล้ว การมีส่วนร่วมในงานวันฉลองของสโมสรโรตารีในฐานะประธานโรตารีสากลนั้นเหมือนเชิญไปเป็นแขกพิเศษในงานของครอบครัว และแน่นอนว่า โรตารีก็คือครอบครัวที่ใหญ่ที่สุดในโลก

ท่านสามารถกล่าวได้ว่าโรตารีนั้นถูกสร้างขึ้นมาด้วยการบำเพ็ญประโยชน์ โครงการแต่ละโครงการคืออิฐแต่ละก้อนในการก่อสร้างอาคารหลังใหญ่ของโรตารี หากว่าการบำเพ็ญประโยชน์ของเราคือการก่ออิฐแต่ละก้อนแล้ว ดังนั้นเป็นที่แน่นอนว่ามิตรภาพของเราก็คือปูนที่ยึดติดก้อนอิฐเหล่านั้นไว้ด้วยกัน ผมได้พบเห็นสิ่งเหล่านี้ทุกวัน แต่จะเห็นได้อย่างชัดเจนมากยิ่งขึ้นในงานที่สโมสรจัดขึ้นเป็นพิเศษ เพื่อเฉลิมฉลองการครบรอบ 100 ปีของสโมสร

การเป็นประธานโรตารีสากลปีที่โรตารีมีอายุยาวนานถึง 110 ปีนี้ ผมโชคดีที่ได้ไปร่วมงานฉลองครบรอบ 100 ปีในหลายสโมสร เป็นเรื่องปกติที่เมื่อผมไปเยี่ยมสโมสรที่ได้ปฏิบัติมาอย่างยาวนานนั้น ผมอยากทราบเคล็ดลับของพวกเขาทำอะไร เนื่องจากผมมักจะสังเกตพบได้เสมอว่าสโมสรที่ให้บริการยาวนานที่สุดนั้น ส่วนใหญ่จะเป็นสโมสรที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด เป็นสโมสรที่ใหญ่ สโมสรที่เข้มแข็งและทำงานใหญ่เสมอ และไม่เพียงแต่เท่านั้น พวกเขาอยู่ด้วยกันอย่างมีความสุขอีกด้วย

แน่นอนว่านี่คือเคล็ดลับของพวกเขา ในโรตารีนั้น มิตรภาพที่เข้มแข็งและการบำเพ็ญประโยชน์ที่ยิ่งใหญ่ย่อมเดินคู่กันไป เมื่อเรามีความสุขในการทำงาน เราก็อยากทำงานนั้นต่อไป เราอยากทำงานให้มากขึ้นและอยากทำงานให้ดียิ่งขึ้นด้วย เราเฝ้าคอยวันประชุมโรตารี แม้ว่าในชีวิตเราอาจยุ่งวุ่นวาย แต่เราก็จะถือว่าโรตารีนั้นต้องมาก่อน เราอยากไปร่วมประชุมเพราะเราอยากไปพบเพื่อนของเรา และเราอยากไปบำเพ็ญประโยชน์ด้วย

นี่คือเหตุผลที่ว่าทำไมโรตารียังคงดำรงอยู่ในทุกวันนี้ หลังจากก่อตั้งมานานกว่า 109 ปี ในภาษาจีนเรามักกล่าวว่า **如果人生没有朋友，就等于没有太阳**

ชีวิตที่ปราศจากเพื่อน คือชีวิตที่ปราศจากดวงอาทิตย์

มิตรภาพของเราในโรตารีให้แสงสว่างแก่ชีวิตของเรา และมิตรภาพในโรตารี ร่วมกับการบำเพ็ญประโยชน์ นำเรามา *รวมใจจุดประกายโรตารี*

แกรี ซี.เค. อวง

ประธานโรตารีสากล ปี 2557-58

สารประธานโรตารีสากล

แกรี ซี.เค. ฮวง ธันวาคม 2557



มวลมิตรโรแทเรียน

หากท่านคู่ที่ปฏิทินโรตารี ท่านจะทราบได้ทันทีว่า องค์กรของเราจะต้องดำเนินการเรื่องอะไรตามลำดับ ก่อนหลัง ปีโรตารีเริ่มต้นที่เดือนกรกฎาคม เดือนสิงหาคมเรากำหนดให้เป็นเดือนแห่งสมาชิกภาพ เดือนกันยายน เราเฉลิมฉลองคนรุ่นใหม่ เดือนตุลาคมเป็นเดือนสำหรับบริการด้านอาชีพ และในเดือนต่อไป เราจะให้ความสนใจในเรื่องที่แตกต่างกันออกไปแต่มีความสำคัญสำหรับโรตารี

การจัดปฏิทินรูปแบบนี้เป็นแนวคิดที่ดีมาก เพราะจะได้คอยเตือนเราให้มาพูดคุยกันในเรื่องที่เราอาจมองข้ามไประหว่างที่เรามีธุระยุ่งๆ แต่เราทุกคนย่อมทราบกันแล้วว่า หัวข้อที่กำหนดไว้ในปฏิทินของเราทุกเรื่องนั้นล้วนมีความสำคัญ ตั้งแต่เรื่องมิตรภาพของสมาชิกจนถึงเรื่องมูลนิธิโรตารี ทุกๆ เรื่องนั้นล้วนมีส่วนที่ทำให้โรตารีเป็นได้ดังทุกวันนี้ และทำให้เราทุกคนเป็นสมดังคำว่าโรแทเรียน

ในโรตารี เดือนธันวาคมเป็นเดือนแห่งครอบครัว เมื่อผมมองย้อนกลับไปในปีที่ผมเป็นโรแทเรียน ผมทราบดีว่าครอบครัวมีความสำคัญเพียงใดในโรตารี และโรตารีมีความสำคัญเพียงใดต่อครอบครัวของเราด้วย

คอร์นาลิกรยาของผมตัดสินใจเข้าร่วมเป็นสมาชิกโรตารีเมื่อไม่กี่เดือนมานี้ หลังจากเป็นคู่ครองโรตารีมานานหลายปี บุตรทั้งสามคนก็เป็นโรแทเรียนด้วย ทุกคนเข้าสังกัดในสโมสรของเขาเอง ในเวลาที่พวกเขาสะดวก แต่ละคนค้นพบสิ่งที่พวกเขาสนใจเป็นพิเศษในโรตารี ในขณะที่เราเฝ้าดูพวกเขาเลือกทางเดินของเขาเองนั้น เรามีความรู้สึกดีเพียงใดที่เห็นสมาชิกในครอบครัวเราหลายๆ คนมีส่วนร่วมในงานบำเพ็ญประโยชน์ของโรตารี

โรตารีได้มอบสิ่งดีๆ แก่ครอบครัวเราโดยที่เราทุกคนสามารถกระทำการสิ่งต่างๆ ร่วมกัน เรามักมีเรื่องราวที่น่าสนใจในโรตารีมาพูดคุยกันเป็นประจำในขณะที่รับประทานอาหารค่ำ เราแต่ละคนมีส่วนร่วมในโครงการบำเพ็ญประโยชน์ที่แตกต่างกัน ในสโมสรคนละแห่ง ดังนั้นเมื่อเรามานั่งเสวนากันเราจะพูดคุยถึงความต้องการของมนุษยชาติในทุกๆ เรื่อง ในทุกภูมิภาคทั่วโลก เราจะได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เสมอ

ในวงสนทนาของเรานั้น เป็นเวลาที่ดีมากสำหรับอบรมลูกๆ ของเรา โดยอาศัยการปฏิบัติของเราเองเรียนรู้ว่า อะไรเป็นสิ่งสำคัญที่สุดของชีวิต ชีวิตที่แท้จริงในส่วนต่างๆ ของโลกนั้นเป็นอย่างไร และเราทุกคนมีพันธะที่จะต้องช่วยเหลือผู้อื่นเมื่อเราสามารถกระทำได้ ผมจึงคิดว่าไม่มีบทเรียนใดๆ ที่สอนครอบครัวเราได้ดีกว่าบทเรียนจากการบำเพ็ญประโยชน์ของโรตารี

ผมหวังว่าในปีโรตารีนี้ หลายๆ ท่านจะได้เชิญชวนสมาชิกในครอบครัวของท่าน เข้ามาเป็นสมาชิกสโมสรโรตารี สโมสรโรทาแรคท์ หรืออินเทอร์แรคท์ การนำครอบครัวของท่านเข้ามาอยู่ในโรตารีนั้น มิได้เป็นเพียงการรวมใจจุดประกายโรตารี เท่านั้น แต่ยังเป็นการจุดประกายให้ชีวิตของท่านเองให้สดใสด้วยเช่นกัน

แกรี ซี.เค. ฮวง

ประธานโรตารีสากล ปี 2557-58



สารประธานคริสต์ฯ

จอห์น เคนนี พฤศจิกายน 2557

ช่วยกันส่งเสริมสันติภาพ

เป็นที่แน่นอนว่าพวกเราทุกคนย่อมมีใจปรารถนาอยากให้โลกของเรามีสันติสุข มูลนิธิโรตารีของเรา กำลังพยายามสร้างสันติสุขในโลกด้วยการก่อตั้งศูนย์สันติภาพโรตารีในภูมิภาคต่างๆ ทั่วโลก

ศูนย์สันติภาพโรตารี คือโปรแกรมการศึกษาที่สำคัญที่สุดของมูลนิธิ และในปีนี้ผมอยากขอรับรองมิตรโรแทเรียนให้ช่วยกันเสริมสร้างความเข้าใจ ไม่ตรีจิต และสันติสุขระหว่างกันในโลก ด้วยการส่งเสริมและประชาสัมพันธ์โครงการนี้เพื่อเป็นการยกระดับผลงาน

โปรแกรมนี้ให้ทุนการศึกษาสันติภาพโรตารีปีละ 100 ทุน แก่นักศึกษาที่จะไปศึกษาในมหาวิทยาลัยแห่งใดแห่งหนึ่งที่มูลนิธิฯ คัดเลือกไว้เป็นการเฉพาะสำหรับผู้รับทุนในระดับปริญญาโท สาขา สันติภาพและแก้ไขข้อขัดแย้ง หรือในสาขาที่เกี่ยวข้อง ที่มหาวิทยาลัยดุกแล และมหาวิทยาลัยนอร์ทแคโรไลนา ณ แชปเปิลฮิลล์ ประเทศสหรัฐอเมริกา มหาวิทยาลัยควีนสแลนด์ ประเทศออสเตรเลีย มหาวิทยาลัย อัมพชาลา ประเทศสวีเดน มหาวิทยาลัยแบรดฟอร์ด ประเทศอังกฤษ และมหาวิทยาลัยอินเตอร์ เนชั่นแนลคริสเตียน ประเทศญี่ปุ่น นอกจากนี้ยังมีโปรแกรมระดับประกาศนียบัตรเพื่อพัฒนาวิชาชีพในเรื่องสันติภาพและแก้ไขข้อขัดแย้งที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ประเทศไทยอีกด้วย

แนวคิดของศูนย์สันติภาพโรตารี คือสร้างบุคลากรผู้อุทิศตนเพื่อสันติภาพและแก้ไขข้อขัดแย้ง และมีความรู้ความสามารถที่จะทำงานให้ประสบความสำเร็จ ตั้งแต่เริ่มโปรแกรมในปี ค.ศ. 2002 มี นักศึกษาทุนสันติภาพนี้เกือบ 900 คน ที่ได้ไปทำงานเกี่ยวกับกิจกรรมสันติภาพทั่วโลก รวมทั้งงานให้กับองค์กรเอกชน องค์กรของรัฐ องค์กรอนามัยโลก ธนาคารโลกและอื่นๆ

เพื่อสนับสนุนเงินทุนในโปรแกรมนี้ กองทุนผู้บริจาครายใหญ่เพื่อศูนย์สันติภาพโรตารีได้กำหนด เป้าหมายจำนวน 125 ล้านเหรียญสหรัฐภายในสิ้นปีโรตารีนี้ เป็นเป้าหมายที่สามารถบรรลุผลได้แต่ต้องอาศัยการสนับสนุนด้านการเงินจากท่านทั้งหลายอย่างต่อเนื่องด้วย

นี่คือโปรแกรมที่ตรงกับสิ่งที่ท้าทายในศตวรรษที่ 21 และมีค่าควรแก่การสนับสนุนจากโรแทเรียนทุกท่าน

ในยุคของโลกปัจจุบันที่เต็มไปด้วยความโกรธเคือง เจ็บปวด และความรู้สึกไม่มั่นคง จึงเป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องระลึกด้วยว่า การเป็นพี่น้องร่วมโลกกันนั้น อยู่เหนือกว่าอธิปไตยของประเทศใดใด

จอห์น เคนนี

ประธานคริสต์ มูลนิธิโรตารี ปี 2557-58

สารประธานคริสต์ฯ

จอห์น เคนนี ธันวาคม 2557



อนาคตของโรตารีอยู่ในมือของท่าน

ในสุนทรพจน์วันเข้ารับตำแหน่งของประธานาธิบดี จอห์น เอฟ. เคนเนดี ท่านมีคำกล่าวหนึ่งซึ่งถูกนำมาใช้ในการปลุกเร้าใจบ่อยครั้งว่า “อย่าถามว่าประเทศของท่านทำอะไรให้ท่าน – จงถามว่า ท่านจะทำอะไรให้ประเทศของท่านบ้าง”

คำกล่าวที่เราความรู้สึกนี้สามารถนำมาใช้กับสมาชิกภาพของโรตารีด้วย ไม่ว่าโรตารีจะดำรงอยู่ต่อไป หรืออาจจะพลัดพลึงไป หรือแม้ว่าการบำเพ็ญประโยชน์ของเราจะมีคุณค่าสำหรับผู้คนจำนวนมากหรือน้อยก็ตาม หรือแม้ทราบว่าโรตารีเป็นที่น่าเชื่อถือ หรือถูกมองว่าเป็นโบราณวัตถุของวันวานนั้นก็ขึ้นอยู่กับโรแทเรียนแต่ละท่านและทุกๆ ท่านด้วย

ในโลกของเรา ยังมีสิ่งที่จะต้องกระทำอีกมากมาย เช่น การให้ความรู้แก่ผู้ไม่รู้หนังสือ ให้อาหารแก่ผู้หิวโหย ให้ที่พักพิงแก่ผู้ไร้ที่อยู่ เป็นต้น โลกเรายังมีการแบ่งแยกอย่างเลวร้าย มีช่องว่างที่ยังห่างระหว่างคนมั่งมีและคนยากไร้ แต่แม้ว่าจะให้ไปมากแล้วเพียงใดก็มีอีกมากที่ยังรอคอยอยู่

ผู้ที่มีความสำคัญที่สุดในโรตารีมิใช่คณะกรรมการบริหารหรือคณะทรัสต์ของมูลนิธิโรตารี แต่เป็นบรรดาบุคลากรของโรแทเรียนที่ปฏิบัติงานอย่างเจียวๆ อยู่ในสโมสร ออกไปช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสที่อยู่ในชุมชน เพราะทราบว่าพวกเขายังขาดแคลนอีกมาก นี่คือนี่สิ่งที่ดีที่สุดของโรตารี เมื่อโรแทเรียนทั้งหลายได้ทราบความต้องการแล้วก็ตอบสนองความต้องการนั้น

สำหรับท่านทั้งหลายในช่วงเวลาพิเศษของปีนี้ ขอให้ทุกๆ ท่านโชคดี มีพรสนองตอบทุกท่านด้วยขณะที่เรารวมใจจุดประกายโรตารีโปรคระลึกด้วยว่า อนาคตของมูลนิธิของเราอยู่ในมือท่าน

จอห์น เคนนี

ประธานทรัสต์ มูลนิธิโรตารี ปี 2557-58

บทบรรณาธิการ

Rotary Thailand

นพ.พรชัย บุญแสง



งานโรลาทั้ง 4 ภาค จัดได้ยอดเยี่ยมทุกปี สโมสรโรตารีพลูตาหลวง ภาค 3340 ที่เป็นเจ้าภาพจัดการอบรมผู้นำเยาวชนโรลา 15-19 ตุลาคม 2557 ณ ศูนย์ฝึกทหารใหม่ อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี ได้กรุณาส่งบทความมาให้ท่าน เป็นประสบการณ์ที่ล้ำค่ายิ่ง ขอเชิญทุกท่านลองเข้าไปอ่านดูอย่างละเอียด แล้วจะเข้าใจว่าทำไมการอบรมโรลา จึงเป็นที่นิยมของผู้ปกครองและเด็กๆ เป็นอย่างยิ่ง

ยังมีบทความที่อดีตกรรมการบริหารโรตารีสากล E/MGA นรเศรษฐ ปัทมานันท์ และกรรมการบริหารโรตารีสากลรับเลิกร ศ.ดร.เสาวลักษณ์ รัตนวิชัย ได้กรุณาเขียนให้ทางนิตยสารทำให้นิตยสารโรตารีประเทศไทยฉบับนี้มีสีสัน และมีคุณค่ามากยิ่งขึ้น ขอขอบพระคุณทั้งสองท่านเป็นอย่างยิ่ง

“Thai Rotary Day” ศุกร์ที่ 26 ธันวาคม บริเวณสวนลุมพินี เป็นกิจกรรมที่ 4 ภาคจัดร่วมกัน น่าจะเป็นงานที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของปีนี้ ขอเชิญชวนโรตารีเรียนพญาติมิตร เพื่อนๆ กลุ่มเป้าหมายมาร่วมงานกันอย่างพร้อมเพรียง เพื่อแสดงศักยภาพและความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันของโรตารีเรา

คอลัมน์เชิญชวนไปร่วมการประชุมใหญ่โรตารีสากลที่บราซิล ยังคงมีบทความที่น่าอ่านเช่นเดิมนอกจากเทศกาล เต้นรำคาร์นิวัล ที่เมืองริโอ เดอ จาเนโร ที่มีชื่อเสียงก้องโลก อาหารการกินที่เป็นเอกลักษณ์

สะเด็กขึ้นชื่อ ฉบับนี้เชิญชวนไปดื่มกาแฟที่ไม่เป็นที่สองรองใคร ขนมปังชีสที่อร่อย และขนมต่างๆ

อนามัยของแม่และเด็กเป็นเรื่องท้าทายระดับโลก และเป็นหนึ่งในจุดเน้น 6 ประการของโรตารีสากล คอลัมน์ “ทำสิ่งที่ถูกต้อง” จะเป็นประโยชน์ยิ่งสำหรับผู้ที่จะเป็นคุณแม่มือใหม่ และบุคลากรที่มีหน้าที่ดูแลคุณแม่และเด็กเล็ก การดูแลระยะวิกฤต 1,000 วัน ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนเด็กอายุ 2 ขวบ สำคัญอย่างไร เคล็ดลับในการดูแลเด็กให้ปลอดภัยต้องสนใจอะไรบ้าง เชิญพลิกไปอ่านดู

ยังมีอีกหลายๆ บทความที่อยากให้ท่านลองลิ้มชิมรส ล้วนมีความรู้ใหม่ๆ มาให้

มวลมิตรโรตารีเรียนครับ เรานอกจากอยากได้บทความจากท่าน เรายังขาดภาพกิจกรรมที่แสดงให้เห็นเรื่องราวดีๆ ที่เราทำให้กับโลกใบนี้ ซึ่งทุกๆ ภาคได้ทำอย่างมากมาย อยากให้มวลมิตรโรตารีเรียนช่วยกันส่งมา เพื่อสื่อให้เห็น “หนึ่งภาพแทนล้านคำบรรยาย”

นิตยสารฉบับนี้อาจแปลกตาไปบ้าง เพราะเราเพิ่มขนาดตัวหนังสือให้ใหญ่ขึ้น หวังว่าท่านผู้อ่านจะได้อ่านอย่างสบายตามากขึ้น เราตั้งใจจะปรับปรุงนิตยสารของเราอย่างต่อเนื่อง ท่านผู้อ่านมีแง่คิดอะไร เชิญแนะนำได้ทุกเรื่องครับ

พบกันใหม่ฉบับหน้า

พรชัย บุญแสง



พฤศจิกายน - ธันวาคม

November - December 2014

ปีที่ 31 ฉบับที่ 155

สารบัญ

CONTENTS

สารประธานโรตารี	1-2
สารประธานทรัสต์ฯ	3-4
บทบรรณาธิการ	5
ปฏิทินโรตารี	8
ข่าวการศึกษาและการวิจัยในปัจจุบัน	9
บทความ ทำสิ่งที่ถูกต้อง	10-20
การประชุมใหญ่โรตารีสากล	21
Rotary in Action	22-23
เมื่อผู้ว่าฯ ไม่สามารถปฏิบัติงานได้	24-25
เรื่องราวดีๆ โรตารีรอบโลก	26-27
Thai Rotary Day	28-31
RYLA	32-36
การบริจาคเข้ากองทุนถาวรและการบริจาครายใหญ่	37-40
วันแป๊ะปู้ด	41-42
ศูนย์โรตารีในประเทศไทย	44

กองบรรณาธิการ

อผ.นพ.พรชัย บุญแสง	PDG.Dr.Pornchai Boonsaeng
อผ.ประเสริฐ พักทองผล	PDG.Prasert Fakthongphol
ผล.จุฑาทิพย์ ธรรมศิริพงษ์	DGN.Juthatip Thamsiripong
อผ.ชาญ จรรโลงเศวตกุล	PDG.Charn Chanlongsawaitkul
อผ.สุชาดา อิทธิจารุกุล	PDG.Suchada Ithijarukul
อผ.ชำนาญ จันทร์เรือง	PDG.Chamnan Chanruang
دنخا ภูมิถาวร	Danucha Bhumithaworn
จิตราพร สันติธรรมเจริญ	Jitraporn Santithamcharoen

สถานที่ติดต่อ

ศูนย์โรตารีในประเทศไทย 75/82-83 อาคารโอเชียนทาวเวอร์ 2 ชั้น 32
ช.วัฒนา ถ.อโศก วัฒนา กรุงเทพฯ 10110

ROTARYTHAILAND 75/82-83, 32/Fl., Ocean Tower II,
Soi Wattana, Asok Rd., Wattana, Bangkok 10110

Tel: 02-661-6720

Fax: 02-661-6719

Mobile: 081-944-3553

Email: pornchai@rotarythailand.org

ปฏิทินโรตารี

Calendar

ธันวาคม 2557- มกราคม 2558

ธันวาคม : เดือนแห่งครอบครัวโรตารี

อาทิตย์ SUNDAY	จันทร์ MONDAY	อังคาร TUESDAY	พุธ WEDNESDAY	พฤหัสบดี THURSDAY	ศุกร์ FRIDAY	เสาร์ SATURDAY
	1	2	3	4		6
7	8 	9 ประชุมคณะกรรมการบริหารศูนย์โรตารี ณ ศูนย์โรตารี	10 	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
 21 เดิน-วิ่ง โรตารี มินิมาราธอน เพื่อขจัดโปลิโอ ภาค 3350	22	23	24	25 	26 	27
28	29	30	31 วันสิ้นปี		Thai - ROTARY DAY ณ สวนลุมพินี	

มกราคม : เดือนแห่งความตระหนักในโรตารี

อาทิตย์ SUNDAY	จันทร์ MONDAY	อังคาร TUESDAY	พุธ WEDNESDAY	พฤหัสบดี THURSDAY	ศุกร์ FRIDAY	เสาร์ SATURDAY
					1	2
				วันขึ้นปีใหม่		3
4	5	6	7	8	9	10 
11	12	13	14	15	16 	17
 18	19 Rotary 	20	21	22	23	24 ประชุมนายกเทศมนตรี กลางปีภาค 3330 จ.ประจวบคีรีขันธ์
25	26	27	28	29	30	31

“Thai Rotary Day”

Friday, 26 December 2014 at Lumpini Park, Bangkok
Join RI President Gary Huang in rendering your hands-on
Services to the public

ข่าวการศึกษา และการวิจัยในปัจจุบัน

อผภ.นพ.วีระชัย จำเริญดาร์รัศมี ภาค 3360 แปล

1. คนในลาตินอเมริกา 8 ล้านคนป่วยด้วยโรค Chagas

โรค Chagas เกิดจากพาราไซต์ในแมลงที่กัด จากการวิจัยร่วมระหว่าง Doctors Without Borders และ WHO ซึ่งตีพิมพ์ในวารสาร Clinical Microbiology รายงานว่าผู้ป่วยที่เป็นโรค Chagas ที่ได้รับการวินิจฉัยอย่างรวดเร็วในภาคสนาม แทนการรอผลยืนยันจากห้อง Lab ซึ่งใช้เวลาหลายสัปดาห์ จะสามารถรักษาให้หายได้หากตรวจพบเร็วและให้ยาต้านพาราไซต์ได้เร็ว

2. เด็ก ๆ มีทักษะในการแก้ไขปัญหาได้ดีกว่าผู้ใหญ่

จากการศึกษาทางมหาวิทยาลัย California Berkeley ซึ่งได้ตีพิมพ์ในวารสาร Cognition โดยมีการทดลองเด็กก่อนวัยเรียนกับนักศึกษามหาวิทยาลัย โดยนำเด็กมากกว่า 100 คนเข้าร่วมทดสอบการเรียนรู้ และการประยุกต์ใช้องค์ความรู้ โดยใช้ข้อมูลแสดงความสัมพันธ์ระหว่างเหตุและผล ผู้วิจัยพบว่าเด็กอายุ 4-5 ปี เมื่อถูกถามถึงขั้นตอนของสถานการณ์ที่กำหนดให้เกี่ยวกับการทำงานของเครื่องจักร กลุ่มเด็กดูเหมือนเปิดใจกว้างในการหาคำตอบเพื่อแก้ไขปัญหาตามสถานการณ์ที่กำหนดให้และมีอัตราความสำเร็จของงานมากกว่านักศึกษามหาวิทยาลัย

3. การรักษาภาวะทุโภชนาการในเด็กด้วยอาหารอย่างเดียวยังไม่เพียงพอ

จากงานวิจัยของบังคลาเทศชี้ให้เห็นว่าเด็กที่ขาดสารอาหารจะมีความหลากหลายของแบคทีเรียในลำไส้ต่ำกว่าเด็กปกติ ทำให้การเจ็บป่วยมีความรุนแรงมากกว่าและอาจส่งผลในระยะยาวต่อความเจริญเติบโตของเด็ก จากการนำอุจจาระของเด็กที่ปกติจำนวน 50 คน เปรียบเทียบกับอุจจาระของเด็กขาดสารอาหารอย่างรุนแรงจำนวน 64 คนที่รักษาอยู่ใน International Center for Diarrhoeal Disease Research ในเมืองดากา พบว่าการรักษาภาวะทุโภชนาการในเด็กด้วยสารอาหารอย่างเดียว ไม่ส่งผลให้เด็กเจริญเติบโตได้ดีเหมือนเด็กปกติ แม้จะให้อาหารรักษาเป็นเวลาหลายเดือน

4. ขนาดผู้จัดการยังรู้สึกเหมือนถูกรังแกจากสถานที่ทำงาน

จากการสำรวจด้านแรงงานของยุโรปโดย Universidad Loyola Andalucia ในประเทศสเปน พบว่าผู้จัดการรู้สึกเหมือนถูกรังแกเอาเปรียบ ในกลุ่มผู้จัดการสตรีและมีลูกอยู่ที่บ้าน และกลุ่มผู้จัดการที่ทำงานกลางคืนหรือเข้าเวรเป็นกะ นอกจากนี้ผู้วิจัยยังพบว่าความเครียด ความพึงพอใจในงานต่ำ และรู้สึกว่าตนขาดโอกาสก้าวหน้า จะมีความสัมพันธ์กับความรู้สึกว่าถูกเอาเปรียบด้วยเช่นกัน



คำสั่ง ที่ถูกต้อง

อนาคตอันสดใสหรือหม่นหมอง
ของเด็กกำหนดได้ตอนที่เขาอายุ 2 ขวบ
แม่ที่เข้าใจข้อเท็จจริงนี้ชี้ชะตาลูกได้

โดย โรเจอร์ ฐูโรว์

อน.สุรกิจ เกิดสงกรานต์ สร.บางเขน/แปล

นาทีที่ให้กำเนิดทารก ณ โรงพยาบาลประจำ
อำเภอในเมืองคิวการ์ห์ แม่มือใหม่ต้องเดินผ่านความ
มืดไปยังห้องสูตินารี ซึ่งเป็นห้องเล็ก ๆ ที่เต็มไปด้วยเตียง
เด็กที่เป็นกล่องโลหะสีเหลี่ยมปูด้วยแผ่นพลาสติกที่มีรอยเปื้อน
จากภาพที่มองดูน่าหดหู่ แผ่นโพลีเอสเตอร์สีสนิมที่ปะอยู่บน
ผนังห้อง มีภาพของแม่ที่เปี่ยมด้วยด้วยยัมแห่งความปลาบปล้ำ
ขณะกอดลูกน้อยไว้ในอ้อมแขน แสดงข้อความไว้ว่า "ในช่วง
แรก แม่...สามารถเปลี่ยนโชคชะตาของลูกน้อย"

ลายเส้นที่วาดไว้อย่างเรียบง่ายแสดงให้เห็นถึงขั้นตอน
ที่แม่ควรให้การดูแลเพื่อให้ลูกมีความสุขที่ดีตั้งแต่แรกเริ่ม ซุซมา
ผู้เป็นแม่มือใหม่รายหนึ่งจำได้ถึงขั้นตอนต่าง ๆ เหล่านั้นตามคำ
สอนของหญิงคนหนึ่งในห้องบ้านรามาปูร์ คาส เวลาที่พวกเขา
พบปะกันไม่ว่าจะอยู่ที่ระเบียงบ้าน หรือในไร่ที่พวกเขาทำงาน
พวกผู้หญิงเหล่านี้จะเตือนกันถึงขั้นตอนที่จะต้องทำให้ต่างจาก
แม่เด็กอื่น ๆ ที่ในที่สุดจะช่วยให้อายุของพวกเขารอดชีวิตได้

ซุซมาเตรียมตัวสำหรับการคลอดทารกด้วยการหาซื้อ
มิดโกนที่ใหม่สะอาดสำหรับใช้ตัดสายรก เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
และใช้เสื้อผ้าฝ้ายเพื่อรักษาอุณหภูมิร่างกายของเด็ก ไม่กี่นาทีก่อน
หลังการคลอด เธอกอดลูกไว้และให้นมแก่ลูก อันเป็นนมแรกที่
อุดมไปด้วยภูมิคุ้มกันที่เด็กต้องการ "ฉันรู้ว่ากำลังทำทุกอย่าง
เท่าที่จะทำได้" เธอล้ำวกับผู้เขียนในห้องสูตินารี "ฉันรู้ว่าฉันทำ
สิ่งที่แตกต่าง"

นับสิบปีมาแล้วที่ความพยายามปรับปรุงคุณภาพชีวิต
ของเด็กเริ่มจากการเตรียมพร้อมเด็กเพื่อการเข้าเรียนในระดับ
ประถม แต่ความจำเป็นที่แท้จริงนั้นคือการดูแลเด็กในระยะเวลา

1,000 วันนับตั้งแต่ผู้เป็นแม่เริ่มตั้งครรภ์จนกระทั่งเด็ก
มีอายุครบ 2 ขวบ ช่วงเวลานี้เชื่อกันว่ามีความสำคัญ
ที่สุดในการวางรากฐานสุขภาพตลอดชีวิตของคน ๆ
หนึ่ง หากเพียงได้รับสารอาหารที่ดีที่สุดหล่อเลี้ยง
สมองและร่างกาย แต่หากขาดความสมบูรณ์ของ
กระบวนการนี้ในช่วง 1,000 วันแรก แน่แน่นอนว่าผลร้าย
ต้องเกิดขึ้น และจะส่งผลเป็นระยะยาวซึ่งไม่สามารถ
แก้ไขกลับคืนได้อีก ยูนิเซฟประเมินไว้ว่าเด็กอายุต่ำกว่า
ห้าขวบประมาณร้อยละสิบห้าประสบภาวะแคระ
แกร็นหรือมีความสูงต่ำกว่ามาตรฐาน

น้ำสะอาด อาหารที่มีคุณค่าครบถ้วน และ
สภาพแวดล้อมที่ถูกสุขอนามัยคือปัจจัยสำคัญที่จะ
ป้องกันภาวะแคระแกร็นและส่งเสริมพัฒนาการทาง
สุขภาพของเด็ก จากรายงานที่ผู้เขียนบันทึกจาก
ข้อมูลทั่วโลกพบว่าการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของแม่
มือใหม่อย่างซุซมาและผู้ที่กำลังจะเป็นแม่นั้นมีความ
สำคัญพอ ๆ กัน แนวคิดนี้ใช้ได้ทั่วโลกและส่งผลให้
อัตราการตายของทารกอายุต่ำกว่า 5 ขวบลดลงเกือบ
ร้อยละห้าสิบตลอดช่วงสองทศวรรษที่ผ่านมา

ผลที่เกิดขึ้นในทุกประเทศที่ผู้เขียนเดินทางไป
เช่นที่กัวเตมาลา ไม่มีสตรีที่ต้องรับประทานอาหาร
ที่หลังดั่งที่เคยเป็นประเพณีปฏิบัติมานาน ในอูกานดา
สตรีตั้งครรภ์ไปคลินิกหรือโรงพยาบาลเพื่อฝากครรภ์
และคลอดบุตร ในซีกาโก อาหารจานด่วนไร้ประโยชน์
ถูกเปลี่ยนเป็นผักและผลไม้แทน

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนั้นมีความสำคัญ
เป็นพิเศษสำหรับประเทศอินเดีย เพราะประเทศนี้ไม่
ได้ขาดแคลนทรัพยากรอาหาร อินเดียเป็นดาวเด่น
ในการปฏิวัติเขียวตั้งแต่คริสต์ทศวรรษที่ 1960 หลัง
จากพัฒนาพันธุ์ข้าวและข้าวสาลีที่ให้ผลผลิตสูงได้แล้ว
ประเทศที่เคยพบกับความอดอยากหิวโหยต่อเนื่องมา
นานก็กลายเป็นประเทศที่ผลิตสินค้าเกษตรเหลือเฟือเพียง
พอจุนเจือได้ว่าเป็นอู่ข้าวอู่น้ำสำคัญของโลก ถึงขนาด
ที่โรงเรียนต้องปิดในช่วงเก็บเกี่ยวเพื่อใช้พื้นที่ห้องเรียน
เป็นยุ้งฉาง

แต่พอมาถึงต้นคริสต์ศตวรรษที่ 21 อินเดียที่
ได้ชื่อว่ามีศักยภาพในด้านเทคโนโลยีการเกษตร
และอุตสาหกรรมกลับมีชื่อเสียงระดับโลกในด้านอัตรา



การตายของเด็กอายุต่ำกว่าห้าขวบสูงขนาดเกือบ 100 คน ต่อเด็กเกิดใหม่ 1,000 คน เกือบครึ่งหนึ่งของที่มีชีวิตก็อยู่ในสภาพขาดอาหารและแคระแกร็น "ปัญหาของโรคขาดอาหารสร้างความอับอายให้กับประเทศ" นี่คือการกล่าวของนายกรัฐมนตรีมานโมฮัน ซิงห์ "สุขภาพของเศรษฐกิจและของสังคมนี้ขึ้นอยู่กับสุขภาพของคนในยุคสมัยนี้"

อินเดียผ่านกฎหมายที่จะให้อำนาจในการจัดการกับปัญหาความหิวโหยของประชากร และเริ่มมีมาตรการสนับสนุนทางการเงินแก่ระบบการจัดจำหน่าย แต่วิธีปฏิบัติเช่นนี้ไม่เพียงพอที่จะลดอัตราการตายของเด็กหรือช่วยให้สุขภาพเด็กดีขึ้น วิธีที่ง่ายและถูกที่สุดกลับกลายเป็นการให้ความรู้กับหญิงมีครรภ์และแม่ที่เพิ่งคลอดในเรื่องการดูแลเด็กแรกเกิดและตัวแม่เอง

ห้องทดลองเสริมสร้างพลังชุมชน (คอมมูนิตีเอมพาเวอร์เมนต์แลบ) ที่ตั้งขึ้นโดย นพ. วิศวจิตกumar ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพเด็กแรกเกิดที่จบการศึกษาจากมหาวิทยาลัยจอห์นฮอปกินส์ บัลติมอร์ เขาสอนกลุ่มสตรีในหมู่

บ้านของซูมา กลุ่มสตรีนี้รู้จักกันในนาม "ซัคซาม" ซึ่งเป็นภาษาฮินดีแปลว่าสร้างพลัง ตั้งอยู่ในรัฐอุตตรประเทศที่ซึ่งมีอัตราการตายของเด็กสูงที่สุด

นพ.กุมารชูมือที่กางนิ้วทั้งห้าออก "มีเคล็ดลับห้าประการ" เขาเล่าให้ผู้เขียนฟัง "ประการแรก - ความรัก สอง - ความอบอุ่น สาม - อาหารก็คือนม สี่ - สุขอนามัย และ ห้า - การดูแล สังเกตให้ได้ว่าสัญญาณอะไรที่บอกว่าเด็กกำลังป่วยและต้องรีบไปพบแพทย์ พฤติกรรมเหล่านี้แม่ทุกคนทำได้"

ตอนที่ นพ.กุมารมาทำงานที่ศิวการห์ใหม่ ๆ ในปี พ.ศ. 2546 เด็กเล็กเวลานั้นเห็นชัดว่าแคระแกร็น เขาเห็นวิธีปฏิบัติแบบเดิม ๆ และความเชื่อแบบเก่าว่ามีความชั่วร้ายเกิดขึ้นกับเด็ก ทารกส่วนใหญ่คลอดในบ้านในสภาพที่ไม่สะอาดเท่าที่ควร หลังจากเช็ดตัวทารกแล้วก็ปล่อยทิ้งไว้โดยไม่มีใครดูแลอยู่เป็นชั่วโมง ด้วยเหตุผลมากมายที่จะต้องปล่อยให้วิญญาณชั่วร้ายลอยออกจากร่างเด็กเสียก่อน ซึ่งการทำเช่นนั้นเสี่ยงกับสภาพอุณหภูมิร่างกายลดต่ำลง ยิ่ง



หน้าก่อนนี้ : มารดาใกล้คลอดที่เฮติได้รับการดูแลก่อนการคลอดจากคลินิก
เคลื่อนที่ ซึ่งได้รับเงินทุนส่วนหนึ่งจากมูลนิธิโรตารี
หน้านี้ : ชุชมกับชนนี้ลูกชายของเธอที่อื่นเดีย

กว่านั้นกว่าแม่จะป้อนนมแรกแก่ลูกได้ก็ต้องรอไปอีกหลายชั่วโมงหรือบางรายต้องข้ามวันหรือหลายวัน
“นมแรกของแม่” ที่จะให้กับลูกก็ค่อย ๆ มีคุณภาพด้อยลงไปเรื่อย ๆ

“ทารกส่วนใหญ่ต้องเสียชีวิตทั้งที่เราสามารถป้องกันได้” เขากล่าว “แต่สมาชิกในชุมชนไม่ได้
คิดว่าถึงเวลาแล้วที่จะต้องมีการเปลี่ยนแปลง คิดแต่เพียงว่าเด็กมีชะตาชีวิตเป็นอย่างนั้น เราต้องหยุด
ความมั่งคั่งที่มีเดิมพันเป็นชีวิตเช่นนี้”

ด้วยปณิธานเช่นนี้ นพ.กุมารจึงตั้งศูนย์ซักถามขึ้น เขาพร้อมกับทีมงานที่เป็นเจ้าหน้าที่
สาธารณสุขชุมชนเข้าไปพบกับหมอบ้าน บรรดาแม่เด็กทั้งหลาย แม่ยาย หมอตำแย หมอไสยศาสตร์
เขาแสดงให้เห็นความเป็นจริงที่ว่า การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมบางอย่าง เช่น การทำความสะอาดเครื่องมือ
การห่อหุ้มตัวทารก และการป้อนนมเด็กทันทีที่คลอดจะช่วยให้เด็กรอดตายมากขึ้น ดังนั้น ข้อใหญ่
ใจความก็คือ ทั้งหมดนี้เป็นสิ่งที่คุณควบคุมเองได้เพื่อสุขภาพที่ดีของลูกน้อยที่เพิ่งเกิด พวกเขาจะไม่
ต้องตายอีกต่อไป

เวลาที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเผชิญกับการต่อต้าน พวกเขาต้องอดทนอธิบายซ้ำแล้วซ้ำอีก ในครอบครัวซุซมา ก็เช่นกัน ญาติผู้ใหญ่โดยเฉพาะอย่างยิ่งแม่สามมีทัศนคติที่ต่อต้าน ซุซมากล่าว "แต่หลังจากที่อธิบายครั้งแรก ครั้งที่สอง ครั้งที่สาม และสี่ เธอก็ยอมรับการเปลี่ยนแปลง แล้วเธอก็เห็นว่าเด็กโตขึ้นมาอย่างมีสุขภาพดี แม้ก็มีสุขภาพดีด้วย"

ชาวตีเบนนี้พูดกันปากต่อปากในหมู่บ้านและข้ามหมู่บ้านเข้าสู่สตรีตั้งครรภ์นับพัน เหมือนเพลงฮิตติดปากคน "กอดลูกไว้กับอกแล้วลูกจะโตไว ให้ความอบอุ่น แล้วเขาจะแข็งแรง" ที่สตรีในรามปูร์ คาส ท่องต่อ ๆ กัน ในหมู่บ้านบาร์จอร์ เครา กลุ่มสตรีที่นี่ร้องว่า "ใคร ๆ จะพากันมาเย้ยเยียน ทั้งญาติทั้งเพื่อนอยากเห็นทารกน้อยน่ารัก ใคร ๆ ที่มาแล้วจะรักเจ้าหนูน้อย"

ภายใน 18 เดือนผลที่ตามมาคืออัตราการตายของเด็กในหมู่บ้านลดลงครึ่งหนึ่ง "เรายกเรื่องการช่วยชีวิตเด็กแรกเกิดเป็นวาระเร่งด่วนของหมู่บ้าน" นพ.กุมารกล่าว "การลดอัตราการตายของเด็กคือการแสดงออกซึ่งความสามัคคี และเป็นการแสดงพลังของหมู่บ้าน"

หมู่บ้านซัคชามเปลี่ยนวิธีคิดในการพัฒนาแบบดั้งเดิมแบบหน้ามือเป็นหลังมือ เหมือนเป็นโซ่ห่วงสุดท้ายที่เชื่อมชีวิตใหม่ให้เดินไปสู่เส้นทางที่ดีกว่าที่ นพ.กุมารและคณะทำงานของเขาได้จัดวางให้ และงานสำคัญแรกคือการเปลี่ยนพฤติกรรมของคน เขากล่าวว่า "มันต้องเริ่มที่สังคมก่อน"

ภารกิจหลังจากที่ทำให้เด็กเกิดใหม่มีชีวิตอยู่รอดแล้ว นพ.กุมารเพิ่มการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเรื่องการให้อาหารแก่เด็กและจัดสภาพแวดล้อมให้สะอาดเพื่อลดโอกาสที่เด็กจะเป็นโรคกระเพาะ ทิฆงงานของเขาเผ้าดูสตรีที่กำลังท้องและหาโอกาสให้ความรู้แก่พวกเธอเหล่านั้นเพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญของโภชนาการและสุขอนามัย

ความสำเร็จในหมู่บ้านซัคชามเป็นจุดเริ่มต้นที่รัฐบาลจัดโปรแกรมส่งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเข้าไปใน

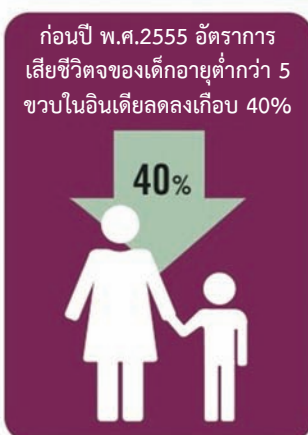
ชุมชนต่าง ๆ รวมทั้งให้สิทธิประโยชน์บางประการแก่สตรีที่ตัดสินใจฝากครรภ์กับคลินิกหรือโรงพยาบาล ในปี พ.ศ. 2555 หลังจากทีโปรแกรมดังกล่าวได้รับการรณรงค์ไปทั่วประเทศ อัตราการตายของเด็กอายุต่ำกว่าห้าขวบลดลงเกือบร้อยละสี่สิบ แต่นี้ก็แลกมาด้วยความแออัดของงานที่เกิดขึ้นกับโครงสร้างพื้นฐานด้านสุขภาพ

ความจริงที่เห็นได้ชัดในโรงพยาบาลคือการหัตถ์เครื่องมือแพทย์ที่มีอยู่ไม่สามารถตอบสนองความต้องการได้ หน่วยรพพยาบาลมีรถน้อยเกินไป เช่น หญิงท้องแก่มารับการคลอดโดยรพพ่วงกับจักรยาน รถลาก หรือไม่กี่ชิ้นทำยมอเตอร์ไซด์ ในโรงพยาบาลรถเข็นมีไม่เพียงพอ ห้องคลอดมีเตียงอยู่เพียงสองเตียง บางครั้งทารกต้องคลอดบนทางเดินในโรงพยาบาลในห้องน้ำหรือนอกโรงพยาบาล ห้องสูตินารีรองรับได้สี่เตียง แต่มักจะใช้เพื่อพักแม่หลังคลอดชั่วคราว จากนั้นก็ต้องรีบให้กลับบ้าน เวลาอีกก็ต้องไปด้วยวิธีเดียวกับตอนมา คือรถลากหรือบนหลังมอเตอร์ไซด์ หลังจากได้พักกันประมาณชั่วโมงหรือสองชั่วโมงเท่านั้น



ด้วยเหตุดังกล่าว ขณะนี้ นพ.กุมารต้องปรับความสนใจจากชุมชนกลับมาอยู่ในโรงพยาบาล ให้บุคคลากรรู้สึกว่าตนเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาชีวิตของเด็กแรกเกิด ตอนเริ่มโครงการในหมู่บ้านซัคซาม "แม่ให้กำเนิดบุตรตนเองที่บ้านถึงร้อยละ 90 มีเพียงร้อยละสิบเท่านั้นที่มาโรงพยาบาล เดียวนี้ตัวเลขนี้กลับกัน นี่เป็นโอกาสอันดีที่จะปลูกฝังพฤติกรรมใหม่ที่เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ทำโรงพยาบาลให้เป็นศูนย์กลางข้อมูลข่าวสาร

นพ.กุมารยกมือขึ้นอีกครั้ง "คุณคงไม่เพียงอยากรู้ว่าการดูแลเพื่อให้พฤติกรรมเปลี่ยนแปลงสำคัญอย่างไรในเคล็ดลับห้าประการ แต่คุณคงอยากรู้ด้วยว่า ทำไม เพราะมันจะช่วยให้คุณมีกำลังใจ เมื่อได้ยินแม่คนหนึ่งพูดว่า "ฉันต้องการปรับปรุงเปลี่ยนแปลง ฉันต้องการให้ลูกของฉันมีชีวิตรอดและแข็งแรง"



แนวทางในการรักษาชีวิต

โกลบอลแกรนท์ของมูลนิธิโรตารีคือแหล่งทรัพยากรที่จะให้การสนับสนุนโครงการอนามัยแม่และเด็กตลอดจนเรื่องที่เน้นความสำคัญอื่นๆของโรตารีต่อไปนี้เป็นตัวอย่างของ 4 โครงการที่จัดให้มีการดูแลระยะวิกฤต 1,000 วัน ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนเด็กอายุ 2 ขวบ

ฝึกพยาบาลผดุงครรภ์ ในประเทศมาลาวี สตรีจำนวน 675 คนต่อ 100,000 คนตายจากการคลอดลูก อัตรานี้สูงเกือบ 100 เท่า เมื่อเทียบกับประเทศอังกฤษ สโมสรโรตารีลิ้มเบ ประเทศมาลาวี และสโมสรโรตารีเคอร์รี่ บาเลอรีโน สก็อตแลนด์ช่วยกันทำโครงการที่จะลดจำนวนการตายของแม่เหล่านี้ โดยการฝึกอบรมพยาบาลผดุงครรภ์เพื่อเข้าไปทำงานคลินิกในชนบท ทูสนับสนุนโครงการในส่วนที่เกี่ยวกับการจัดหาพื้นที่ในคลินิกเพื่อให้สตรีรอพักก่อนเข้าห้องทำคลอด บ่อยครั้งที่แม่ท้องแก่ใกล้คลอดมาถึงช้าเกินไป ทรมานและอ่อนแรงกับการเจ็บท้องที่เกิดจากบาดแผลฉีกขาดบริเวณช่องคลอด

ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ในเด็ก ความเสี่ยงของการติดเชื้อเอชไอวีสำหรับเด็กที่ยังไม่เกิดนั้นต่ำ หากสตรีมีครรภ์ได้รับการตรวจแต่เนิ่น ๆ และได้รับการดูแล



อย่างดีก่อนและหลังการคลอด โครงการหนึ่งที่ดำเนินการโดยสโมสรโรตารีลออสอัลทอส แคลิฟอร์เนียกับสโมสรโรตารีซินคอร์ โลปีเลีย ช่วยให้สตรีโลปีเลียได้รับการตรวจและการดูแลรักษา โรงพยาบาลที่ดำเนินโครงการนี้มุ่งหวังที่จะลดอัตราการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่เด็กให้ได้ร้อยละ 95 ภายในเวลา 2 ปีโดยครอบคลุมคลินิก 23 แห่งที่หน่วยงานเซฟเดอะซิลเดิร์นสนับสนุนอยู่

สอนแม่ให้รู้คุณประโยชน์จากอาหาร โรงพยาบาลจากประเทศญี่ปุ่นและปาเลสไตน์ร่วมกันทำโครงการป้องกันโรคขาดอาหาร โรคโลหิตจาง และโรคกระดูกอ่อนในเด็กในเขตจาบาเลียซึ่งเป็นพื้นที่แหล่งคนยากจนในฉนวนกาซ่า โรคต่าง ๆ เหล่านี้มักรู้จักกันในหมู่โรคอดอยากที่มองไม่เห็น เพราะอาการที่แสดงเช่น สิวและน้ำหนักตัวที่เปลี่ยนไปนั้นยากที่จะระบุว่าเป็นโรคอะไร โดยเฉพาะกับเด็กทารกและด้วยประเด็นความปลอดภัยทำให้การเดินทางตามการจัดสรรงบประมาณในทุนสนับสนุนนี้เพื่อเข้าไปในกาซ่าทำไม่ได้ โรงพยาบาลจำเป็นต้องขอความช่วยเหลือจากศูนย์อาสาสมัครระหว่างประเทศแห่งประเทศญี่ปุ่น และองค์กรเอกชนไม่แสวงหากำไรแห่งปาเลสไตน์ อาร์ตเอลอินแซนเพื่อช่วยดำเนินการตามโครงการนี้ และด้วยความช่วยเหลือจาก

สโมสรโรตารีเบธเลเฮม ประเทศปาเลสไตน์ รับเป็นสโมสรเจ้าภาพ โครงการนี้ให้ทุนสนับสนุนการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข 30 คนให้มีความรู้ด้านสุขโภชนาการ สุขอนามัยเด็ก และทักษะการให้คำปรึกษา เจ้าหน้าที่ผ่านการอบรมเหล่านี้จะเข้าเยี่ยมบ้านสตรีมีครรภ์และแม่ใหม่เพื่อสอนพวกเขาให้เข้าใจถึงความสำคัญของการให้นมแม่แก่ทารกในช่วงอายุหกเดือนแรก และการสังเกตสัญญาณการขาดอาหารและปัญหาสุขภาพรุนแรงอื่น ๆ ในเด็ก โครงการยังจัดให้มีการให้ความรู้ด้านสาธารณสุขอื่น ๆ เช่น การปรุงอาหารแก่สมาชิกในชุมชน

ธนาคารนมแม่ ทารกแรกเกิดที่ต้องพักรักษาตัวในห้องไอซียูไม่สามารถรับนมจากแม่ที่มีความสำคัญต่อร่างกายที่สมบูรณ์ได้โดยตรงจากอกแม่ เพื่อลดจำนวนการเสียชีวิตของเด็กทารกและปัญหาสุขภาพระยะยาวที่อาจเกิดกับเด็กที่เกิดก่อนกำหนด สโมสรโรตารีปูเน ไพรด์ (อินเดีย) และสโมสรโรตารีเบธเลเฮม (ปาเลสไตน์) ริเริ่มโครงการในโรงพยาบาลปูเนเพื่อการเก็บรวบรวมและรักษานมแม่ที่บริจาคโดยแม่ใหม่ เด็กทารก 15 คนได้รับประโยชน์จากการเริ่มโครงการนี้ และตัวเลขนี้จะเพิ่มเป็นเด็ก 100 คนที่จะได้รับนมประเภทนี้ทุกวันภายใน 7 ปี

DOING THE RIGHT THINGS

A child's future well-being
is determined by age two.
What his mother know
can improve his chances.

by Roger Thurow

Minutes after giving birth in the Shivgarh district community hospital in India, new mothers walk down a dark hallway to the maternity ward, a small room crowded with four narrow metal-frame beds. Stained sheets cover the thin plastic mattresses. In this grim setting, a colorful poster taped to the wall features a beaming mom snuggling her baby, along with the message, "In the first hour, a mother can change the fate of her child."

Simple drawings illustrate basic steps that will give the babies a healthy start in life. Sushma, one of the new mothers, recognizes these practices from the women in her village, Rampur Khas. Whenever they meet, on the verandas of their homes or in the fields where they work, the women remind one another of what they can do differently so fewer of their children will die.

Sushma prepared for delivery by buying a new razor blade to cut the umbilical cord, preventing infection, and cotton clothes to keep her baby warm, lowering the risk of hypothermia. Minutes after giving birth, she held her son and began breastfeeding with her antibody-rich colostrum, or first milk. "I know I am doing all I can," she tells me in the maternity room. "I know what I

do can make a difference.”

For decades, efforts to improve the lives of children started with getting them into primary school. But the frontline emphasis is shifting to the 1,000 days from the beginning of a woman’s pregnancy to her child’s second birthday. This is the most critical period in determining lifelong health, when vital micronutrients fuel cognitive and physical development. Stunting that begins in these first 1,000 days can have an irreversible, long-term impact on the ability to learn and work. UNICEF estimates that 25 percent of children under five years old are stunted, or significantly below the median height for their age.

Clean water, adequate nutrition, and proper sanitation are essential to prevent stunting and improve the health of young children. And, in my reporting around the world, I’ve seen that changing the behavior of expectant and new mothers like Sushma is equally important. Worldwide, this approach has helped reduce the under-five mortality rate by nearly 50 percent in the past two decades.

I see the effects everywhere I travel. In Guatemala, women no longer eat last at every meal, as tradition dictated. In Uganda, expectant mothers now routinely go to a clinic or hospital for prenatal checkups and delivery. In Chicago, they are trading junk food for fresh fruits and vegetables.

Behavioral change is particularly important in India, which, as a nation, doesn’t lack for resources. India was the star of the Green Revolution in the 1960s,

when new strains of wheat and rice turned a country plagued by repeated famines into a surplus food producer and emerging agricultural powerhouse. Schools closed during the harvest season so classrooms could store extra grain.

Yet at the beginning of the 21st century, India – for all its advances in agricultural production and high-tech industry – ranked among the world’s worst in child mortality, with a rate of nearly 100 deaths of children under five per 1,000 live births. Nearly half of the rest were malnourished and stunted. “The problem of malnutrition is a national shame,” Prime Minister Manmohan Singh has said. “The health of the economy and society lies in the health of this generation.”

India passed legislation to fight hunger and began subsidizing food distribution, but these actions alone did little to improve child survival and health. Rather, some of the most effective interventions are proving to be the simplest and cheapest: teaching expectant and new mothers how to care for themselves and their babies.

The Community Empowerment Lab, founded by Vishwajeet Kumar, a doctor who specialized in neonatal and infant health at Johns Hopkins University in Baltimore, helped teach the women in Sushma’s village. The group, known by villagers as Saksham, the Hindi word for empowerment, is based in the Indian state of Uttar Pradesh, where child death rates are among the highest in the nation.

Kumar holds up his right hand and spreads his fingers wide. “There are five secrets to success,” he tells me. “One, love. Two, warmth. Three, food – milk. Four, hygiene. Five, care – know the signs when the baby is sick and go to the doctor. These behaviors are all in the mother’s control.”

When Kumar began working in Shivgarh in 2003, nearly all the children appeared stunted. He encountered traditional practices and superstitions that

had a devastating impact on newborns. The majority of women delivered their babies at home in unsanitary conditions, scrubbed the infants, and then left them on their own for up to an hour, sometimes more. The ritual was believed to ward off evil spirits, but it also exposed the babies to hypothermia. Breastfeeding didn't begin for several hours at the earliest, or several days in some instances – a mother's "first milk" was considered unclean and discarded.

"Most of the infant deaths were preventable," he says. "But the communities didn't think change was necessary. They thought the deaths were fated. We had to break this chain of fatalism."

So Kumar established Saksham, and he and his team of community health workers went to the caregivers in the villages – the mothers, the mothers-in-law, the midwives, the spiritual leaders – and demonstrated how some changes in behavior, such as using clean tools, swaddling, and breastfeeding immediately, could

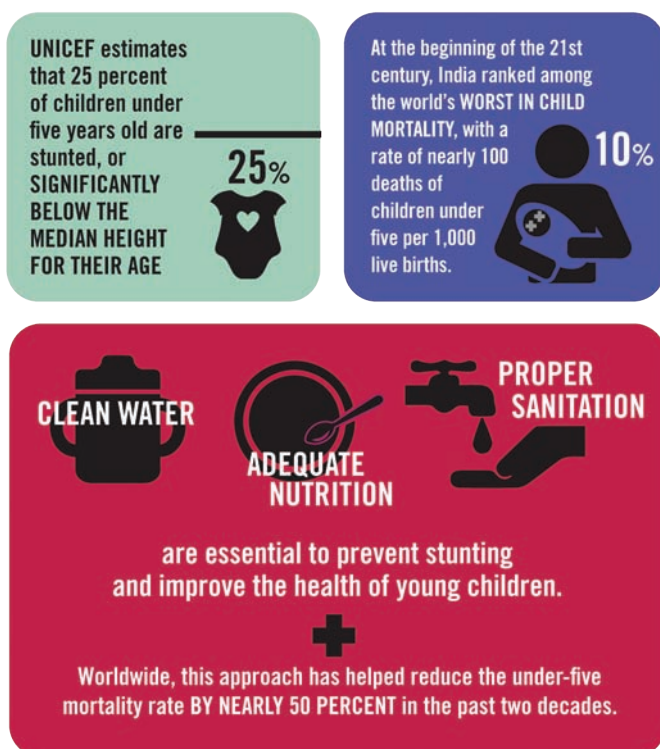
increase survival rates. The main message: These are things you can control to improve the health of your newborns. Your children don't have to die.

When the workers encountered resistance to change, they explained the benefits again and again. Sushma's older relatives, particularly her mother-in-law, were skeptical, Sushma says. "But after discussing the changes one, two, three, four times, she accepted. She could see that the babies were healthy, that the mothers were healthy."

Word of mouth carried the message from village to village, to thousands of pregnant women. Songs proliferated. "Hold your child to your breast. Your child will gain weight, get warmth, grow healthy," sang the women of Rampur Khas. In the village of Bharjor Khera, women sang: "Everyone will come to your home, your family and neighbors, and ask to see your happy baby. Everyone will come with love."

Within 18 months, the approach had lowered infant mortality in the villages by half. "Saving the lives of newborns became the goal of the community," Kumar says. "Reducing infant mortality was a way of coming together; it was empowering."

Saksham reversed the direction of conventional development thinking, which views the recipients of innovation



or aid as the last link in a long chain. Kumar's group treated the communities as the first mile. That's where the work, particularly behavior change, should start, he says. "It has to be supported socially," he adds.

Once more newborns survived at birth, Kumar extended his behavior-change efforts to improve what mothers and children eat, and how they keep their environments clean, to lower the rates of stunted growth. His team monitors new pregnancies in the villages and gathers moms-to-be for nutrition education and hygiene awareness.

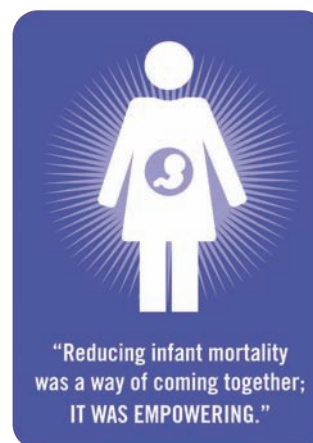
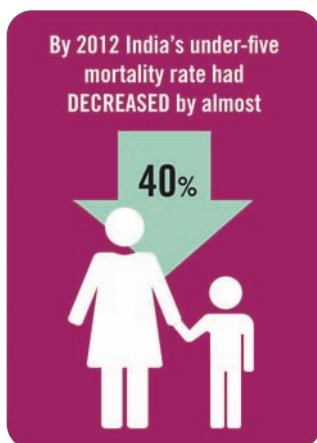
Saksham's success prompted new government programs that sent health workers into the communities and that provided a monetary incentive for women to give birth in hospitals or clinics. By 2012, as these campaigns spread across the country, India's under-five mortality rate had decreased by almost 40 percent. But this has strained the country's health infrastructure.

This stress is evident at the Shivgarh hospital, a hulking facility that can barely contain the demand. A small ambulance fleet is overwhelmed; pregnant women arrive on wagons pulled by bicycle rickshaw drivers or on the backs of motorcycles. Inside, wheelchairs and gurneys are scarce. The delivery room has just two beds. Babies are sometimes born in the

hallway, the bathroom, or outside the hospital. The four beds in the maternity ward afford only a brief respite; new moms often head back home – again on rickshaw wagons or motorcycles – after an hour or two of recovery.

So Kumar is turning from the communities to the facilities, to make them partners in behavior change by improving services for newborns. During the first phase of Saksham, he says, "90 percent of the births were at home and 10 percent in facilities. Now it's reversed. This is the opportunity to embed this behavior change, to have the facilities become centers of information."

He again holds up his hand. "You don't just want to know that these five essentials of newborn care, of behavior change, are important, but why. Then you get motivation. The mothers think, 'I want to improve. I want our children to survive and do well.'"



HOW TO SAVE A LIFE

Rotary Foundation Global Grants fund efforts to support maternal and child health, along with Rotary's other areas of focus. Here are four examples of how these sustainable projects are providing better care in the critical 1,000-day period, from pregnancy to a child's second birthday.

TRAIN MIDWIVES In Malawi, about 675 women in 100,000 die in childbirth, a rate almost 100 times higher than in the United Kingdom. The Rotary clubs of Limbe, Malawi, and Currie Balerno, Scotland, are working to lower the number of maternal deaths by training 150 midwives to work in rural health clinics. The grant project also provides space at the clinics where women can wait to deliver their babies. Too often expectant mothers arrive too late, having already suffered debilitating injuries such as obstetric fistula, caused by prolonged and obstructed childbirth.

PREVENT HIV/AIDS IN CHILDREN The risk of HIV transmission to unborn children is low – if women are tested early in their pregnancy and receive appropriate prenatal and postnatal care. One project, launched by the Rotary clubs of Los Altos, Calif., and Sinkor, Liberia, is helping Liberian women to get this testing and treatment. The Rotarians aim to reduce the number of new HIV infections in children in Liberia by 95 percent over two years in 23 health clinics run by Save the Children.

EDUCATE MOTHERS ABOUT NUTRITION

Japanese and Palestinian Rotarians are working to prevent malnutrition, anemia, and rickets in young children living in Jabalia, one of the poorest areas in the Gaza Strip. These conditions are often described as “invisible starvation” because the signs – changes in hair color and weight – are difficult to detect, especially in infants. Because security issues prevent Foundation-funded travel to Gaza, the Rotarians enlisted the Japan International Volunteer Center and Ard El Insan, a Palestinian nonprofit, to implement the project, with support from the Rotary Club of Bethlehem, Palestine, the host club. The effort funds the training of 30 community health workers in nutrition, child health, and counseling skills. The instructors are visiting the homes of expectant and nursing mothers to teach them the importance of providing only breast milk during the first six months, and to check for signs of malnutrition and other severe conditions in their young children. They also are holding health education sessions in the community, which include cooking demonstrations.

CREATE HUMAN MILK BANKS Infants in neonatal intensive care units in India often can't get the breast milk they need to thrive. To reduce the number of deaths and long-term health issues among prematurely born children, the Rotary clubs of Pune Pride, India, and Bethlehem, Pa., started a program at a Pune hospital to collect, store, and distribute milk donated by lactating women. About 15 babies benefited during the project's initial stage, and the figure is expected to increase to 100 babies per day within seven years.

การประชุมใหญ่โรตารีสากล

อน.ศรีฟ้า ศิริอุดมเศรษฐ - สร.กรุงเทพรัชดาภิเษก/แปล

Um cafe, por favor

ต้นกาแฟเข้ามาในประเทศบราซิลครั้งแรกในช่วงต้นศตวรรษที่ 18 แต่ความหลงใหลในกาแฟของชาวบราซิลจริงๆ เกิดขึ้นเมื่อปี 1800 ต้นๆ เมื่อได้มีการจัดพื้นที่เพาะปลูกกาแฟขนาดใหญ่ในหุบเขาแม่น้ำพาโรบาในรัฐเซาเปาโล

ภายในเวลาเพียงหนึ่งร้อยปี กาแฟได้กลายเป็นสินค้าส่งออกหลักของประเทศและบราซิลยังคงเป็นผู้ผลิตเมล็ดกาแฟรายใหญ่ที่สุดของโลก ไม่ว่าจะเป็นเจ้าชู้หรือกลางดึก โรตารีเรียนที่ไปร่วมงานประชุมใหญ่โรตารีสากลปี 2015 ระหว่างวันที่ 6-9 มิถุนายน สามารถจะหากาแฟดีๆ ได้ในเซาเปาโล

ชาวบราซิลมักจะดื่มกาแฟดำหรือกาแฟปิงกาโด (pingado) (กาแฟผสมนม) พร้อมกับอาหารเช้า แต่ก็เป็นเรื่องปกติที่หลังรับประทานอาหารก็จะดื่มกาแฟซินโฮ (Cafezinho) – กาแฟดำเข้มข้นในถ้วยเล็กๆ คาเฟซินโฮ (Cafezinho) กับขนมปังไส้ชีส "เปาดิเคโซ" (Pão de queijo) เป็นอาหารว่างช่วงบ่ายที่พบบ่อย

ร้านบาร์หรือร้านเบเกอรี่ในบราซิลมักจะกระดกด้วยการบริการกาแฟดำเข้มข้น (cafezinho) อย่างดี แต่ที่ร้านขนมปังแบบดีเยี่ยม คุณจะเพลิดเพลินกับกาแฟพร้อมกับขนมอบและของหวานต่างๆ หรือแซนวิชไส้ชีสและแฮมย่าง (misto quente)

ในเมืองซานโตสซึ่งห่างจากเซาเปาโลประมาณหนึ่งชั่วโมง คุณจะพบสถานที่ที่เคยเป็นที่แลกเปลี่ยนสินค้ากาแฟของทางการ (Palácio da Bolsa Oficial de Café) ซึ่งที่นั่นราคาของกาแฟจะกำหนดตามคุณภาพของสินค้า แต่ปัจจุบันสถานที่นี้ได้ถูกจัดให้เป็นพิพิธภัณฑ์กาแฟซึ่งแน่นอนว่ามีร้านค้าและร้านกาแฟด้วย

ลงทะเบียนประชุมใหญ่โรตารีสากลปี 2015 เซาเปาโลที่ www.riconvention.org

การขอวีซ่า

คุณวางแผนหรือยังว่าจะไปลองรับประทานอาหารที่ภัตตาคารไหน และจะเข้าชมพิพิธภัณฑ์ใดเมื่อคุณอยู่ในเมืองเซาเปาโลเพื่อร่วมประชุมใหญ่ของโรตารีปี 2015 ในวันที่ 6-9 มิถุนายน ตอนนี้เป็นเวลาที่ดีที่จะมาดูรายละเอียดจัดการเดินทางบางอย่างด้วย

พลเมืองประเทศสหรัฐอเมริกาและแคนาดาต้องมีวีซ่าเพื่อเข้าประเทศบราซิลและจะต้องยื่นขอล่วงหน้าให้เหมาะสม

ข้อกำหนดการมีวีซ่าบราซิลใช้หลักการการแลกเปลี่ยนกันระหว่างประเทศ โดยพลเมืองของประเทศที่ชาวบราซิลต้องขอวีซ่า ก็จะต้องมีวีซ่าเข้าประเทศบราซิล พลเมืองของสหรัฐอเมริกาและแคนาดาจะต้องขอวีซ่าผ่านสถานทูตหรือสถานกงสุลที่ให้บริการในเขตอำนาจที่พวกเขาอยู่ หารายละเอียดได้ที่ www.riconvention.org (คลิก "วางแผนการเยือนของคุณ") หรือตรวจสอบจากเว็บไซต์ของสถานทูตบราซิลในกรุงวอชิงตันดีซีหรือสถานทูตในออตตาวา

ขั้นตอนการขอวีซ่าอาจใช้เวลาหลายเดือน ดังนั้นให้ติดต่อสถานทูตหรือสถานกงสุลแต่เนิ่นๆ เท่าที่จะเป็นไปได้ ผู้ขอวีซ่าอาจต้องเข้าไปให้สัมภาษณ์ที่สถานทูตหรือสถานกงสุล พลเมืองของบางประเทศอาจต้องการจดหมายเชิญด้วยซึ่งเมื่อคุณลงทะเบียนการประชุมใหญ่ โรตารีจะจัดเอกสารนั้นให้ผู้ที่เกี่ยวข้องต้องใช้

ผู้ที่จะเดินทางไปประชุมใหญ่ซึ่งมีถิ่นพำนักอยู่ในประเทศสหรัฐอเมริกาและแคนาดาจะได้เปรียบในเรื่องการลดค่าธรรมเนียมบริการจากหน่วยงานทราวิส่า (Travis) ตัวแทนการขอวีซ่าซึ่งสามารถอำนวยความสะดวกในขั้นตอนการขอได้ ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ tours.travis.com/A9FJ7HWO

ลงทะเบียนการประชุมใหญ่ภายในวันที่ 15 ธันวาคมเพื่อให้ได้ราคาที่ดีที่สุด เยี่ยมชมเว็บไซต์ www.riconvention.org



District

3330

3340

3350

3360

รวม

Members

2,493

1,477

2,577

1,407

7,954

Clubs

97

58

96

64

315

At a Glance

ข้อมูล : ผู้แทนดูแลการเงินฯ (27/10/2014)

Rotary in Action

ภาค 3330



ผวภ.ขวัญชัย เลหาวิรภาพ เยี่ยมสโมสรรโรตารีกระบี่ อ่าวลึก และ เหลืองกระบี่ และร่วมมอบวีลแชร์ให้ผู้ป่วยในพื้นที่



สโมสรรโรตารีสองพี่น้อง ร่วมเลี้ยงอาหารกลางวันให้แก่ผู้บริจาคโลหิตและสมาชิกเหล่ากาชาดที่มารับบริจาคโลหิต ณ ที่ว่าการอำเภอสองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี



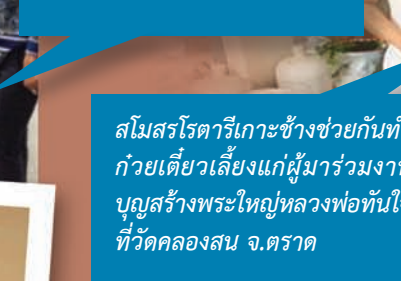
สืบเนื่องจากกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ ในปี 2012-13 สโมสรรโรตารีปทุมธานี ได้มอบเครื่องมือทำเกษตร ทำครัว ในโครงการเกษตรยั่งยืนให้กับเด็กนักเรียน รร.เกษตรกันทราราม มาถึงวันนี้ได้เห็นนักเรียนทำสวน ผักและทำอาหารเลี้ยงตนเองได้ สร้างความประทับใจที่เมล็ดพันธุ์แห่งความดีได้ผลิดอกออกผลให้กับชุมชนแล้ว



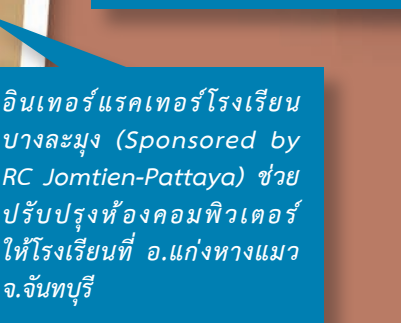
สโมสรรโรตารีสมุทรสงครามมอบเตียงคนไข้ให้กับผู้ป่วย ณ ศูนย์สุขภาพผู้สูงอายุภาคกลาง จ.สมุทรสงคราม



สโมสรรโรตารีน้ำพองมอบเครื่องฟอกไตให้แก่โรงพยาบาลกาฬสินธุ์ ในโครงการ Global Grant #1417686



สโมสรรโรตารีเกาะช้างช่วยกันทำก๋วยเตี๋ยวเลี้ยงแก่ผู้มาร่วมงานบุญสร้างพระใหญ่หลวงพ่อดำที่วัดคลองสน จ.ตราด



อินเทอร์แรคเตอร์โรงเรียนบางละมุง (Sponsored by RC Jomtien-Pattaya) ช่วยปรับปรุงห้องคอมพิวเตอร์ให้โรงเรียนที่ อ.แก่งหางแมว จ.จันทบุรี

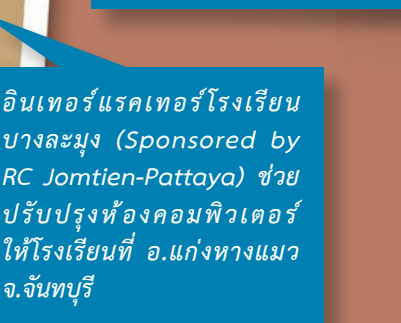
ภาค 3340



สโมสรรโรตารีขามเฒ่าร่วมบริจาคโลหิตและบริจาคอวัยวะให้กับสมาคมกาชาดไทย ที่วัดใต้สุข อ.สกลนคร จ.กำแพงเพชร



"Hands-on Activity"



ภาค 3350



กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์แก่เด็กและชุมชน



โครงการสอนพับเสื้อ
โดยสโมสรโรตารีบึงกุ่ม



สโมสรโรตารีกรุงเทพเบญจสิริ จัดตั้งโครงการคลินิกดิน "ปุ๋ยสั่งตัด" เพื่อช่วยชาวนาในเขตชลประทานภาคกลาง ลดค่าปุ๋ยเคมีเป็นการปฏิรูปการใช้ปุ๋ยโดยเกษตรกรเพื่อเกษตรกร ในจังหวัดสระบุรี

สโมสรโรตารีราชบุรีร่วมกับ
สโมสรกรุงเทพบางลำพูฯ
สโมสรพลอยราชบุรี สโมสร
แก่นจันทร์ สโมสรโพธาราม
จัดกิจกรรมตรวจรักษาหู คอ
จมุก นักเรียน เด็กเล็กใกล้
โรงเรียน มีให้บริการตัดผม
ฟรี เลี้ยงอาหารกลางวัน
ณ โรงเรียนโรตารี 1 บ้านพุน้ำร้อน
อ.บ้านคา จ.ราชบุรี

ภาค 3360



“โครงการสามล้อเชียงใหม่” เป็นглоบอล แกรนด์ ที่สโมสรเชียงใหม่
ร่วมกับสโมสรโกเบ เซ้าท์ ประเทศญี่ปุ่นและสโมสรอื่นๆ อีก 7 สโมสร
ร่วมเพื่อเพิ่มรายได้ให้ชุมชนสำหรับผู้ถือสามล้อรับจ้างในตัว
เมืองเชียงใหม่จำนวน 60 คัน โดยซ่อมปรับปรุงสภาพสามล้อรวมทั้งฝึก
อบรมในเรื่องภาษาอังกฤษ และภาษา AEC สำหรับการท่องเที่ยวด้วย

ผว.ดร.อนุสรณ์ คุณานุสรณ์, ผว.รชนี อยู่ประเสริฐ, นาย Virasane
Khamdaranikorn และคณะ ร่วมพิธีส่งมอบเครื่องมืออุปกรณ์การ
แพทย์ให้แก่แผนกฟื้นฟูสุขภาพเด็ก โรงพยาบาลมโหสถ นครเวียงจันทน์
สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว เมื่อวันที่ 31 ตุลาคม 2557 ใน
โครงการ Global Grant ของสโมสรโรตารีเวียงจันทน์ สนับสนุนโดย ภาค
5520 และ 5280 California ร่วมกับ องค์กร REAP International
และ Assist International



โครงการจักรยานยืมเรียน โดยสโมสรโรตารีแม่จัน

เมื่อผู้ว่าฯ ไม่สามารถปฏิบัติงานได้

Vacancy in the Office of Governor

ชำนาญ จันทร์เรือง

อดีตผู้ว่าการภาค 3360 โรตารีสากล

หลายคนคงมีความสงสัยว่าหากผู้ว่าการภาคไม่สามารถปฏิบัติงานได้อาจจะด้วยเหตุใดๆ ก็ตาม อาทิ ลาออก เสียชีวิต ป่วยหนัก บาดเจ็บทุพพลภาพ หรือถูกปลด ฯลฯ โรตารีสากลจะมีวิธีการดำเนินการอย่างไร แต่ผู้ที่สงสัยก็มักไม่ค่อยกล้าถามเพราะจะหาว่าเป็นผู้ไม่ประสงค์ดี และระยะเวลาเพียงหนึ่งปีของการดำรงตำแหน่งนั้นไม่นานนัก ไม่น่าจะเกิดเหตุที่ทำได้

การลาออก เสียชีวิต ป่วยหนักหรือบาดเจ็บทุพพลภาพนั้นหลายคนคงไม่สงสัยเท่าใดนัก เพราะเป็นเรื่องทางสุขภาพซึ่งเกิดขึ้นได้ แต่การถูกปลดละมีด้วยหรือ ใครจะเป็นคนปลด ปลดด้วยเหตุใด ก็ตอบได้ว่ามีครับ คนที่ปลดก็คือประธานโรตารีสากล เหตุหนึ่งที่ถูกปลดได้ก็คือหากประธานโรตารีสากลเห็นว่าผู้ว่าฯ คนนั้นไม่ปฏิบัติและรับผิดชอบต่องานในหน้าที่อย่างเพียงพอ (The president may remove a governor from office for cause where a governor is not performing the duties and responsibilities of the office as deemed sufficient by the president)

กรณีนี้ประธานโรตารีสากลจะแจ้งและแนะนำให้ผู้ว่าฯ คนนั้นว่ามีเวลา 30 วันในการชี้แจงว่ามีเหตุผลอันควรใดที่จะไม่ถูกปลด โดยประธานโรตารีสากลจะปลดออกจากตำแหน่งเมื่อถึงวันที่สิ้นสุด 30 วัน หากผู้ว่าฯ คนนั้นไม่สามารถให้เหตุผลที่สมควรตามที่ประธานโรตารีสากลวินิจฉัยได้ ซึ่งผู้ว่าฯ ที่ถูกปลดในกรณีนี้ จะไม่สามารถอยู่ในสถานะอดีตผู้ว่าการภาคได้ (RIB 15.110) พูดง่ายๆ ก็คือไม่อนุญาตให้เรียกว่าอดีตผู้ว่าการภาคนั่นเอง

วิธีดำเนินการเมื่อตำแหน่งผู้ว่าการภาคว่างลง

1) ให้รองผู้ว่าการภาค (Vice-Governor) เป็นแทน (replace) ไม่ว่าจะเป็นการว่างลงอย่างถาวรหรือชั่วคราว

ซึ่งรองผู้ว่าฯ นี้จะมาจากการคัดเลือกโดยคณะกรรมการเสนอชื่อผู้ว่าการภาค (nominating committee) ซึ่งทำหน้าที่เสนอชื่อผู้ว่าฯ ในทุกปีอยู่แล้ว แต่หลังจากที่สภานิติบัญญัติของโรตารี (Council on Legislation – COL) ได้มีมติในที่ประชุมเมื่อปี 2013 ให้เพิ่มตำแหน่งรองผู้ว่าฯ ขึ้นมาและได้บัญญัติไว้ในข้อบังคับโรตารี สากล (RI Bylaw-RIB) ให้เป็นหน้าที่ของคณะกรรมการเสนอชื่อผู้ว่าฯ ที่จะทำการคัดเลือกจากอดีตผู้ว่าการภาค (past governor) เท่านั้น (RIB 6.120.1) แล้วบางภาคที่ไม่ได้มีคณะกรรมการเสนอชื่อผู้ว่าการภาคหรือ nominating committee ละจะอย่างไร ในข้อบังคับโรตารีสากลก็ไม่ได้บัญญัติไว้ชัดเจน ซึ่งในเรื่องนี้เราก็จะต้องเทียบเคียงเอาในคู่มือการปฏิบัติงานของโรตารี (Manual of Procedure) ปี 2013 ที่ได้แนะนำเป็นการทั่วไปไว้ว่าจะเป็นการดีหากภาคทั้งหลายนำกระบวนการเลือกตั้งผู้ว่าตามปกติที่ใช้กันอยู่ในภาคนำมาคัดเลือกรองผู้ว่าฯ (It is best practice for districts to use the regular governor election process to select the vice governor)

2) หากว่างลงถาวร เช่น ตาย ลาออก ถูกปลด ฯลฯ ถ้าไม่มีรองผู้ว่าฯ คณะกรรมการบริหารโรตารีสากล (Board of Directors) ก็จะเลือก (elect) โรแทเรียนที่มีคุณสมบัติของการเป็นผู้ว่าการภาคมาดำรงตำแหน่งผู้ว่าฯ แทน (fill a vacancy) ในระยะเวลาที่เหลืออยู่ ซึ่งในกรณีนี้ก่อนที่คณะกรรมการบริหารฯ จะสามารถเลือกผู้ที่มีคุณสมบัติเหมาะสมได้ ประธานโรตารีสากลจะแต่งตั้งโรแทเรียนที่มีคุณสมบัติครบถ้วนคนหนึ่ง (โดยทั่วไปคืออดีตผู้ว่าการภาค) มารักษาการ (acting) ไว้ก่อนจนกว่าคณะกรรมการบริหารฯ จะสามารถตั้งผู้ว่าฯ ขึ้นมาทดแทนได้ (RIB 6.120.2)

3) หากว่างลงชั่วคราว เช่น ได้รับอนุญาตให้ลาพักหรือลาภิกขุในช่วงระยะเวลาหนึ่ง ถ้าไม่มีรองผู้ว่าฯ ประธานโรตารีสากลจะแต่งตั้ง (appoint) โรแทเรียนที่มีคุณสมบัติครบถ้วนคนหนึ่ง (โดยทั่วไปคืออดีตผู้ว่าการภาค) มารักษาการ (acting) ในช่วงระยะเวลาที่ว่างลงชั่วคราวนั้น (RIB 6.120.3)

ซึ่งผมขออธิบายเพิ่มเติมว่าเหตุใดจึงจำเพาะเอาอดีตผู้ว่าการภาคเท่านั้นที่จะมาเป็นรองผู้ว่าฯ หรือรักษาการผู้ว่าฯ ทำไม่ไม่เลื่อนผู้ว่าการภาครับเลือกขึ้นมาแทนเสียก็สิ้นเรื่อง ก็เนื่องเพราะอดีตผู้ว่าการภาคผ่าน International Assembly (การอบรมผู้ว่าการภาครับเลือก) ซึ่งเป็นการอบรมภาคบังคับของโรตารีสากลมาแล้ว ที่สำคัญคือเคยผ่านประสบการณ์การเป็นผู้ว่าการภาคมาแล้วอีกด้วย จะได้ไม่ต้องเสียเวลามาเรียนรู้งานอีก

นอกเหนือจากตำแหน่งผู้ว่าการภาคแล้วหากผู้ว่าการภาครับเลือก (governor elect - DGE) ผู้ว่าการภาคโนมิเน่ (governor nominee-DGN) ผู้ว่าการภาคโนมิเน่ดีซิเกเนท (governor nominee designate-DGND) ว่างลงหรือลาออกจะอย่างไร ก็คงตอบได้ว่าหากผู้ว่าการภาครับเลือก (DGE) ว่างลงก็เป็นหน้าที่ของผู้ว่าการภาคปัจจุบันจะต้องสอบถาม DGN ว่าพร้อม

ที่เลื่อนขึ้นมาใหม่ ถ้าไม่พร้อมก็ถาม DGND (ซึ่งปกติแล้วในครั้งปีโรตารีแรกจะยังไม่มี) ว่าพร้อมไหม ถ้าพร้อมก็รายงานไปยังโรตารีสากลเพื่อดำเนินการต่อไป ที่ถามทั้งสองตำแหน่งนี้เพราะผ่านกระบวนการคัดเลือกของภาคมาเรียบร้อยแล้ว แต่หากไม่พร้อมที่จะเลื่อนขึ้นมา (ไม่ว่าจะเลื่อนมาแทน DGE หรือ DGN) หรือ DGND ว่างลง ก็ต้องกลับไปใช้กระบวนการปกติที่ภาคใช้ เช่น การตั้งกรรมการเสนอชื่อหรือหย่อนบัตรก็แล้วแต่กรณี

อนึ่งที่ว่า International Assembly เป็นการอบรมภาคบังคับสำหรับผู้ว่าการภาครับเลือกทุกคนที่จะขาดไม่ได้ นั้น เพราะหากขาดจะไม่สามารถเป็นผู้ว่าการภาคได้นอกจากเหตุผลวิสัย เช่น วิช่าไม่ผ่านซึ่งเกิดขึ้นได้ ในปีผมก็มีคนหนึ่งที่ไม่ผ่าน หรือเป็น DGE หลังที่มี International Assembly ไปแล้ว เพราะปีหนึ่งจะจัดเพียงครั้งเดียว ช่วงหลังนี้จัดที่ San Diego, USA ประมาณเดือนมกราคมของทุกปี DGEที่ไม่สามารถเข้าร่วมอบรมนั้น โรตารีสากลจะจัดตัวเข้มเฉพาะตัวให้เป็นการพิเศษในสถานที่และโอกาสที่สะดวก แต่จะต้องก่อนการเข้ารับตำแหน่งผู้ว่าการภาค

ว่าจะเขียนให้เข้าใจง่ายๆ แล้วแต่ก็ยังดูเข้าใจยากอยู่ดี ลองอ่านทวนสักหลายๆ รอบนะครับ

เรื่องราวดี ๆ โรตารีรอบโลก

อน.อาสา ศาสลิกุปต สร.ศรีธรรมโศกราช / แปล

1. เบลีซ



โครงการกริดเอร์ธร่วมกับสโมสรโรตารีในเท็กซัส ทำกิจกรรมเพื่อมอบแสงสว่างจากพลังงานแสงอาทิตย์แก่หมู่บ้านในอเมริกากลาง ซึ่งหลายครอบครัวต้องพึ่งตะเกียงน้ำมันก๊าดที่อันตราย สโมสรโรตารี นอร์ธเวสต์ ออสติน ได้เดินทางไปร่วมทีมกับองค์กรและกระทรวง พัฒนาชนบทในเบลีซถึงเก้าครั้ง เพื่อประชากรเกือบ 75 เปอร์เซ็นต์ของประเทศ ในภารกิจครั้งล่าสุด โรแทเรียนได้มอบคอมพิวเตอร์พกพาที่ชาร์จไฟใหม่ได้ 600 ชุดให้แก่ 11 หมู่บ้าน และพวกเขาตั้งใจจะไปดำเนินการต่อที่ประเทศกัวเตมาลา

2. สเปน



โฮการ์ ปีตาเนีย คือบ้านพักพิงสำหรับคนเร่ร่อน ชายหญิง 17 คนใน ลา ลิเนีย เด ลา คอนเซ็ปชัน และยังให้อาหารช่วยเหลืออีกราว 520 ครอบครัว ปีนี้ สโมสรโรตารีมาร์เบลลา-กัวดาลmina ได้นำสโมสรโรตารีสเปน อีก 5 สโมสร และสโมสรโรตารีอิปรัลตา ดำเนินการหาทุนซื้อเครื่องล้างจานและตู้แช่แข็งขนาดใหญ่ให้แก่ครัวเรือนและรื้อกับประตุนิรภัยรอบอาคาร สโมสรยังวางแผนจะเปิดปีกใหม่ที่มีห้องนอน 20 ห้องและแผนกห้องอาหารอีกด้วย

3. อินเดีย

ส่วนหนึ่งของโครงการต่อเนื่องกับมูลนิธิอินอแมต ซึ่งมีเป้าหมายในการสนับสนุนช่วยเหลือผู้เร่ร่อนแถบขอบทะเลทรายซาฮารา นายแพทย์ เกษียณและสมาชิกสโมสรโรตารีโอไฮโอ มลรัฐแคลิฟอร์เนีย ได้ฝึกสาวท้องถิ่น 10 คน เพื่อให้การศึกษาและการดูแลก่อนคลอดและดูแลบุตรแก่เพื่อนๆ แม่โตรนส์ ได้ช่วยทำคลอด 300 รายมาตั้งแต่ปีพ.ศ. 2554 และพวกเขาจะช่วยฝึกหญิงช่วยเหลืออีก 20 คนในเดือนพฤศจิกายน โครงการเพื่อช่วยเหลือชุมชนเร่ร่อนอินอแมตในอินเดีย มี 31 สโมสรเข้าร่วม และใช้ทุนของมูลนิธิโรตารี 18 โครงการ รวมเกือบ 300,000 ดอลลาร์สหรัฐตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548



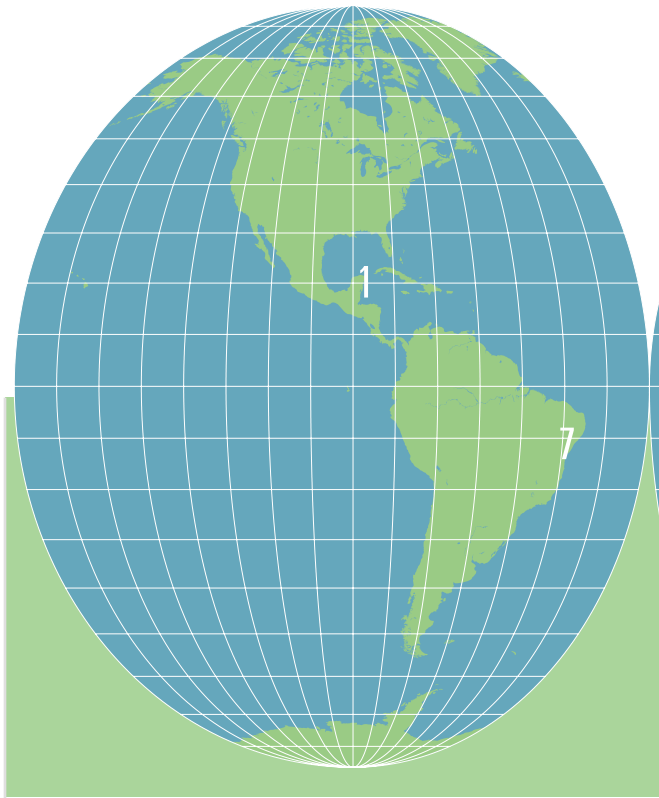
4. จีน

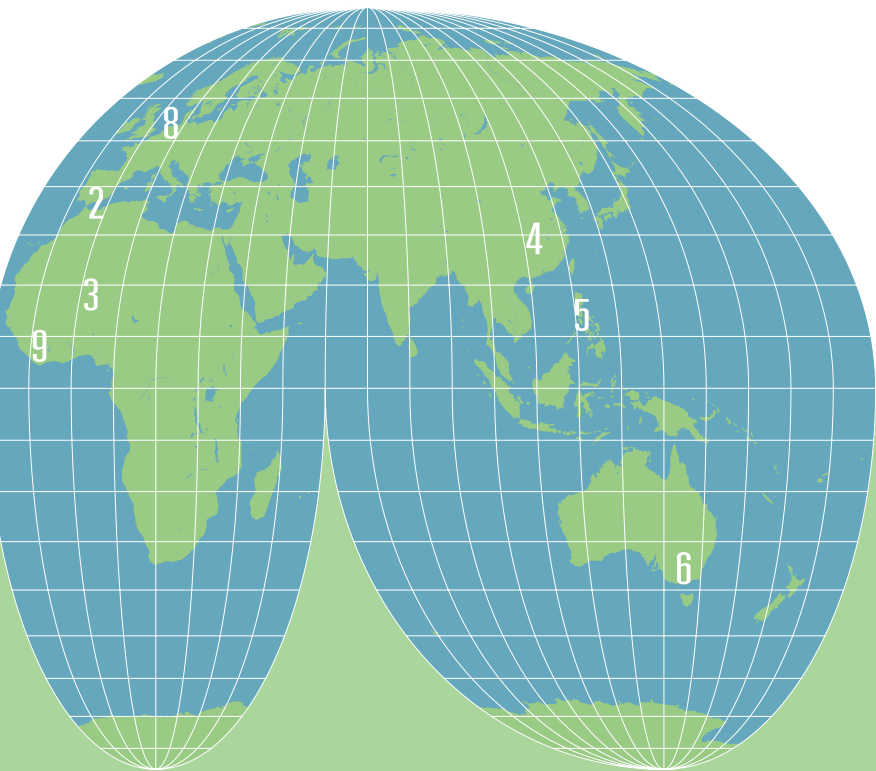
ต่อกระจกคือสาเหตุของตาบอด กว่า 2.5 ล้านรายในประเทศจีน หรือเกือบครึ่งหนึ่งของสาเหตุในประเทศนี้ เพื่อแก้ปัญหาตาบอดในชาวชนบทของมณฑลภาคตะวันตกของจีน สโมสรโรตารีวอร์เนอร์โรบินส์ มลรัฐจอร์เจีย ได้ร่วมมือกับสโมสรโรตารีเซี่ยงไฮ้ในโครงการทุนสมทบมูลนิธิโรตารีเพื่อให้ทุนในการผ่าตัดต่อกระจกแก่ผู้ป่วย 400 ราย การผ่าตัดสำเร็จลงภายใต้การดูแลของสโมสรเซี่ยงไฮ้ในโรงพยาบาลจีนเมื่อเดือนมิถุนายน



5. ฟิลิปปินส์

สโมสรโรตารีซานดิเอโก-พาราไดส์ วาลเลย์ มลรัฐแคลิฟอร์เนีย ได้ส่งทีมด้านการแพทย์ไปยังฟิลิปปินส์ ทุกปีตั้งแต่ปี พ.ศ. 2545 ซึ่งที่นั่นสมาชิกหลายคนมีเครื่องมืออยู่ ในเดือนกุมภาพันธ์ กลุ่มแพทย์และพยาบาลอาสาสมัครได้จัดค่ายการแพทย์ในกรุงมะนิลาและเมืองโอโลลิโล เพื่อให้คำปรึกษาและยาฟรีแก่คนไข้กว่า 3,600 ราย ช่วงออกค่าย พวกเขาใช้เวลากับโรแทเรียนไปทัศนศึกษา และดูความเสียหายจากไต้ฝุ่นและการบรรเทาทุกข์ของสโมสรโรตารีท้องถิ่น





WORLD ROUNDUP

Rotary news in brief
from around
the globe

6. ออสเตรเลีย



ครอบครัวไร้ความรุนแรงอันเป็นองค์กรไม่หวังกำไรที่ก่อตั้งโดยความช่วยเหลือของสโมสรโรตารี Brighton ในวิกตอเรีย ได้ทำงานเพื่อป้องกันความรุนแรงในบ้านมาตั้งแต่ปี ค.ศ. 2009 และสโมสรนับสิบทั่วประเทศได้ให้ความช่วยเหลือองค์กรนี้ด้วย สโมสรโรตารี Balwyn ได้บริจาคเงินเกือบ 30,000 ดอลลาร์สหรัฐสนับสนุนโครงการล่าสุดที่ช่วยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมออนไลน์ของชายที่มีแนวโน้มจะใช้ความรุนแรง โดยเป็นทางเลือกอื่นนอกเหนือไปจากการบำบัดกลุ่มแบบดั้งเดิม

7. บราซิล

ทุนสนับสนุนมูลนิธิโรตารีภาค ได้ช่วยสนับสนุนโครงการเรียนรู้หนังสือในภาค 4420 (ส่วนหนึ่งของเซาเปาโล) ซึ่งอัตราการรู้หนังสือตกจาก 55 เปอร์เซ็นต์ในปี ค.ศ. 2007 เหลือ 50 เปอร์เซ็นต์ในปี ค.ศ. 2011 สิบสองสโมสรในภาคได้ตั้งห้องอ่านหนังสือในโรงพยาบาล ศูนย์ชุมชนและที่สาธารณะอื่นๆ รวม 13 แห่ง แต่ละแห่งจะมีจอคอมพิวเตอร์และครูประจำมีหนังสือกับของเล่นสำหรับเด็กๆ อายุ 5-12 ปี โครงการนี้ได้รับการสนับสนุนจาก Colégio Rio Branco ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของศูนย์วิชาการที่โรตารี และสภาเทศบาลเพื่อสิทธิของเด็กและวัยรุ่น ให้การสนับสนุน



8. เนเธอร์แลนด์



ผู้รอดชีวิตจากโรคโปลิโอ นักวิชาชีพทางการแพทย์ และแม้แต่บุคคลในราชวงศ์ ก็ออกมาในเดือนมิถุนายนเพื่อร่วมประชุมโปลิโอภาคพื้นยุโรปครั้งที่สองในอัมสเตอร์ดัม ซึ่งผู้สนับสนุนรวมถึงภาคโรตารีหลายภาคด้วย Jan Lucas Ket ผู้ว่าการภาคปี 2013-2014 ภาค 1580 ได้กล่าวคำปราศรัยสำคัญเกี่ยวกับความเกี่ยวข้องของโรตารีในการสู้กับโรคโปลิโอ และโรตารีเรียนได้ออกซุ้ม End Polio Now เจ้าฟ้าหญิงบีทริกซ์ อดีตพระราชินีประเทศเนเธอร์แลนด์ และผู้ก่อตั้งองค์กรการกุศลที่เน้นเรื่องโรคเกี่ยวกับกล้ามเนื้อได้เข้าร่วมประชุมหัวข้อที่เกี่ยวกับกลุ่มอาการหลังเป็นโปลิโอ และได้พบปะกับชาวโรตารีเรียนด้วย

9. โคต ดิวอร์

หนึ่งในวิธีป้องกันการจมน้ำที่ง่ายที่สุดคือการใส่เสื้อชูชีพ ดังนั้นสมาชิกชาวอิตาลีเลียนของกลุ่ม International Yachting Fellowship of Rotarians ได้รวบรวมเสื้อชูชีพที่ยังไม่เคยได้ใช้กว่า 2,800 ตัวจากเรือต่างๆ สโมสรเรือยอชท์ และแผนกนักวิของกองทัพอิตาลี พวกเขาส่งไปให้ชาวประมงและเด็กๆ ในโคต ดิวอร์เป็นส่วนใหญ่ ซึ่งสโมสรโรตารี Abidjan ได้ช่วยแจกจ่ายที่เหลือถูกส่งไปฟิลิปปินส์และประเทศในบริเวณทะเลสาบใหญ่ในอาฟริการวมทั้งอูกันดา เคนยา และรวันดา



ร่วมใจกัน

“มอบความสุขแก่ประชาชน”

26 ธันวาคม 2557 (08.30-17.00 น.)

บริเวณสวนลุมพินี

โดย กรรมการบริหารโรตารีสากลรับเลือก รศ.ดร.เสาวลักษณ์ รัตนวิชัย

ใน วันไทยโรตารี

“Thai Rotary Day”

ในแต่ละปีของโรตารีสากล ประธานโรตารีสากลจะมีกุศโลบายในการดำเนินนโยบายของโรตารีสากลสู่เป้าหมายที่กำหนด กุศโลบายที่สำคัญหนึ่งในปีโรตารีนี้คือการจัด “วันโรตารี” (Rotary Day) เพื่อให้โรแทเรียนทั้งหลาย รวมทั้งครอบครัวโรตารี อันได้แก่ คู่ครอง บุตรหลาน เพื่อน ผู้ร่วมบำเพ็ญประโยชน์ (โรทาแรคเตอร์ อินเทอร์แรคเตอร์ และชุมชนโรตารี) ได้ร่วมคิดร่วมใจกันจัดกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์แก่ประชาชนทั่วไปในด้านต่างๆ ด้วยอุดมการณ์ของโรตารี “บริการเหนือตนเอง” อย่างเป็นรูปธรรม

การลงมือลงแรงปฏิบัติกิจกรรมเพื่อบำเพ็ญประโยชน์ (hands-on service) ถือเป็นคุณสมบัติหนึ่งของการเป็นโรแทเรียนที่แท้จริง ซึ่งเกี่ยวข้องกับความสามารและความถนัด รวมทั้งเครือข่ายทางวิชาชีพของโรแทเรียนแต่ละคน หากมวลมิตรโรแทเรียนร่วมมือร่วมใจกันใช้คุณสมบัติดังกล่าวในการบำเพ็ญประโยชน์ ทั้งผู้ให้และผู้รับประโยชน์จากการบำเพ็ญประโยชน์จะรู้สึกประทับใจในกิจกรรมต่างๆ ที่โรแทเรียนมอบให้อย่างยั่งยืน และกล่าวต่อกันไปด้วยความชื่นชมอย่างจริงใจ ภาพลักษณ์โรตารีก็ย่อมจะเด่นชัดมากขึ้นในชุมชนหรือสังคมทั่วไปอย่างเป็นอัตโนมัติในตัวของมันเอง

วันโรตารีจึงเป็นกุศโลบายที่แยบยลซึ่งประธานโรตารีสากล แกรี ซี.เค. ฮวง (Gary C.K. Huang) ได้ริเริ่มขึ้นในปีนี้ เพื่อให้มวลมิตรโรแทเรียนได้ตระหนักในความเป็นโรแทเรียนที่แท้จริง รวมทั้งความรับผิดชอบที่พึงมีต่อมวลชนผู้ทุกข์ยากด้วยความจริงใจ และนำมาซึ่งชื่อเสียงของโรตารีให้ยั่งยืนนานตลอดไป ผลกระทบที่สำคัญที่ผู้คนทั้งหลายรู้จักโรตารีด้วยความประทับใจมากขึ้น การอยากเข้าร่วมมือในการบำเพ็ญประโยชน์จะเพิ่มมากขึ้น สมาชิกโรตารีก็จะเพิ่มมากขึ้นจากผู้ที่มีความพร้อมและมีจิตใจอันบริสุทธิ์ในการเป็นผู้ให้ ซึ่งสนใจจะ



เข้ามาเป็นสมาชิกมากขึ้น การพัฒนาสมาชิกภาพของโรตารีก็จะเจริญขึ้นได้อย่างแน่นอน

ท่านประธานโรตารีสากลวางเป้าหมายการพัฒนาสมาชิกภาพไว้ในปีโรตารีนี้ทั่วโลก โดยหวังว่าจะมีจำนวนสมาชิกโรตารีเพิ่มขึ้นรวมสมาชิกทั้งหมดได้ไม่ต่ำกว่า 1 ล้าน 3 แสนคน มันไม่ใช่เรื่องง่ายแต่ก็ไม่ใช่ว่าเรื่องยาก หากมวลมิตร

โรแทเรียนจะร่วมมือกันอย่างจริงจังในทุกชุมชน

แม้เราจะบำเพ็ญประโยชน์กันอยู่เสมอในทุกสโมสร แต่เพื่อให้ผู้คนที่ยังไม่รู้จักโรตารี หรือรู้จักแต่รู้ไม่จริงหรือรู้ไม่ถูกต้อง วันเดียวที่เราทั่วประเทศจะเสียสละมาร่วมใจกัน ปฏิบัติการบำเพ็ญประโยชน์แก่ผู้คนที่หลากหลายที่เดือดร้อนหรือต้องการความช่วยเหลือ ผลกระทบทางบวกที่ได้รับจะเกิดขึ้นมากมายอย่างคุ้มค่า



กิจกรรมเยาวชนและเด็ก



กิจกรรมสำหรับสุขภาพแม่และเด็ก

เนื่องในโอกาสสำคัญของปวงชนชาวไทย คือ วันเฉลิมพระชนมพรรษาของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว องค์อุปถัมภ์โรตารีในประเทศไทย สโมสรโรตารีกว่า 300 สโมสรทั่วประเทศจึงร่วมกันรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ จัดวันไทยโรตารี (Thai Rotary Day) ขึ้น ในวันที่ 26 ธันวาคม 2557 ณ สวนลุมพินี เพื่อบำเพ็ญประโยชน์แก่ประชาชน

ทั่วไปในกิจกรรมต่างๆ ซึ่งเป็นการตอบสนองนโยบายของโรตารีสากลในปีนี้ด้วยในขณะเดียวกันอย่างสมบูรณ์ โดยจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ให้เป็นที่ประจักษ์แก่คนทั่วไปในพระมหากรุณาธิคุณในโครงการพระราชดำริมากมายที่อาจเป็นตัวอย่างแก่การบำเพ็ญประโยชน์ที่ยั่งยืนและมีคุณค่า มีกิจกรรมการให้บริการของแพทย์อาสาซึ่งมีทั้งทีมแพทย์ที่เป็นโรแทเรียน และมีตรสหายในเครือข่ายในหลายสาขาทั้งด้านหู ตา คอ จมูก การผ่าตัดนิ้วล็อก ฯลฯ กิจกรรมเพื่อสุขภาพแม่และเด็ก กิจกรรมช่วยเสริมสร้างความมั่นคงทางเศรษฐกิจ การบริการจัดหางานจากบริษัท ห้าง ร้านกว่า 3,000 ตำแหน่ง กิจกรรมบริการฝึกอาชีพ กิจกรรมส่งเสริมการศึกษาขั้นพื้นฐานและการรู้หนังสือ กิจกรรมเยาวชนและเด็กเล็กต่างๆ กิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุ รวมทั้งการแสดงนิทรรศการ โครงการน้ำสะอาด โครงการสันติภาพและการแก้ปัญหาความขัดแย้ง รวมทั้งกิจกรรมบันเทิงต่างๆ ทั้งดนตรี กีฬา นาฏศิลป์ จากศิลปิน ดารา นักร้องนักแสดงทั้งที่เป็นโรแทเรียน เยาวชน แลกเปลี่ยน และมีตรสหายมากมาย ให้ทุกท่านเพลิดเพลินได้ตลอดวัน คาดว่ามีผู้ร่วมงานไม่ต่ำกว่า 10,000 คน

นอกจากนี้ โรแทเรียนฝ่ายบริการอาหารและน้ำดื่มเตรียมพร้อมไม่ให้สมาชิกและผู้ร่วมบำเพ็ญประโยชน์หิวโหย ผู้มาร่วมงานไม่ว่าจะมารับการบริการหรือหาความรู้ ความเพลิดเพลินต่างๆ ก็มีบริเวณที่อาจหาซื้ออาหารต่างๆ ได้อย่างสะดวก

ในงานไทยโรตารีนี้ ท่านประธานโรตารีสากลตั้งใจอย่างยิ่งที่จะมาร่วมงานอย่างเป็นทางการ และหวังจะเห็นงานที่จัดในประเทศไทยเป็นไปตามที่ท่านประสงค์ไว้ทุก



ประการ และจะเป็นตัวอย่างแก่ประเทศอื่นๆ ด้วย นอกจากนี้ ท่านประธานโรตารีจะเป็นผู้แทนพวกเรามวลมิตรโรตารีเรียนทั่วโลก ถวายพระพรชัยมงคลพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และทูลเกล้าฯ ถวาย Presidential Citation “Light Up Rotary” สำหรับประมุขของประเทศ ในวโรกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาด้วย

ที่สำคัญ ๆ ผนวก พลเรือเอก ชุมพล ปัจจุสานนท์ องคมนตรี ให้เกียรติท่านประธานโรตารีสากล ทูตานุทูต แยกผู้มีเกียรติรวมทั้งมวลมิตรโรตารีเรียนทั้งหลาย มาเป็นประธานเปิดงานและร่วมชมกิจกรรมต่างๆ ในวันงานนี้ด้วย ท่านประธานโรตารีสากลจะเป็นประธานในพิธีแนะนำสมาชิกใหม่ในปีด้วย ในช่วงท้ายพิธีปิดของงานจะมีรายการตื่นตาตื่นใจ และภาคภูมิใจในการเป็นโรตารีเรียนไม่แพ้กันกับช่วงพิธีเปิดงาน



นิทรรศการโครงการทางการศึกษา

วันสำคัญของพวกเรามวลมิตรโรตารีเรียนทั่วประเทศจะมีความหมายอย่างยิ่ง หากท่านทั้งหลายในทุกสโมสรร่วมใจกันกับประธานโรตารีสากลของเรามอบความสุขแก่ประชาชนในวันไทยโรตารี

สโมสรใดประสงค์จะส่งกิจกรรมเข้าร่วมงานหรือมวลมิตรโรตารีเรียนใดต้องการแสดงเจตจำนงการบริจาคเงินหรือสิ่งของเพื่อช่วยการจัดกิจกรรม โปรดติดต่อคณะกรรมการฝ่ายต่างๆ ดังนี้

ที่ปรึกษา :

อดีตประธานโรตารีสากล พิชัย รัตตกุล
อดีตกรรมการบริหารโรตารีสากล นครเศรษฐ ปัทมานันท์
อดีตผู้ว่าการภาค วัชย มณีวัชรเกียรติ (ประธานศูนย์โรตารี)
อดีตผู้ว่าการภาค อรรถ สายสีทอง
อดีตผู้ว่าการภาค สุรัตน์ บัววัน
อดีตผู้ว่าการภาค ศิริ เอี่ยมจำรูญลาภ
อดีตผู้ว่าการภาค ธงชัย ล้อตระกานนท์
อดีตผู้ว่าการภาค สุชาดา อิทธิจารุกุล
อดีตผู้ว่าการภาค อนุรักษ์ นาวารณ

ประธานฝ่ายอำนวยการ : กรรมการบริหารโรตารีสากลรับเลือก
รศ.ดร.เสาวลักษณ์ รัตนวิชัย

ประธานจัดงาน : ผู้ว่าการภาครับเลือก เจสัน ลิม

ประธานร่วมการจัดงาน :

อดีตผู้ว่าการภาค สมภพ ชีระสานต์
อดีตผู้ว่าการภาค รัฐประทีป กิรติอุไร
อดีตผู้ว่าการภาค นพ.วีระชัย จำเริญดงารัตน์

โปรแกรม : อดีตนายก ยอด แสงสว่างวัฒนะ

กิจกรรม: อดีตผู้ว่าการภาค ชัยรัตน์ ประเสริฐล้ำ

สถานที่ : อดีตนายก นสพ. สมชัย รุ่งศรีสวัสดิ์

บันเทิง : อดีตนายก ทนงศักดิ์ วิบูลย์มา

ฝ่ายจัดงาน : นายก ชามา กิตติสุภานนท์

หาทุน : ผู้ว่าการภาครับเลือก ไชยไฉ พูนลาภมงคล

เหรียญ : อดีตนายก ยุพดี ศิริ

อาหารและเครื่องดื่ม : อดีตนายก วัลย์ลดา พงษ์เกตุรัตน์

ปฏิคม : โรตารีเรียน วิทยาพร ภัทรเกษวิทย์

เลขานุการ : อดีตนายก ทนงศักดิ์ พงษ์ศรี

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม :

ผู้ว่าการภาครับเลือก เจสัน ลิม โทร. 081 855 7114

อีเมล : jasonlim3350@gmail.com

กำหนดการโดยสังเขป Thai Rotary Day

- 08.00 น. - ลงทะเบียน มอบโบรชัวร์ สูจิบัตร กำหนดการ แผนผังบริเวณงาน
- ผู้ร่วมงานเดินชม รับบริการ ร่วมกิจกรรมต่างๆ ตามอัธยาศัย
- 08.00-09.00 การแสดงบนเวทีหลัก
- 09.00 น. พิธีเปิดงาน
- ขบวนฯ พลเรือเอกชุมพล ปัจจุสานนท์ องคมนตรี กล่าวสุนทรพจน์ และตัดริบบิ้นเปิดงาน
 - อดีตประธานโรตารีสากล พิชัย รัตตกุล แนะนำประธานโรตารีสากล แกรี ซี เค ฮวง และภริยา, อดีตกรรมการบริหารโรตารีสากล นรเศรษฐ ปัทมานันท์ และกรรมการบริหารโรตารีสากลรับเลือก รศ.ดร.เสาวลักษณ์ รัตนวิชัย, ผู้ว่าการภาค 4 ภาคและประธานจัดงานต่อประธานในพิธี
 - อดีตประธานโรตารีสากล พิชัย รัตตกุล กล่าวต้อนรับและเรียนเชิญประธานในพิธีกล่าวสุนทรพจน์และเปิดงาน
 - ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน กล่าวสุนทรพจน์ จากนั้นทำพิธีตัดริบบิ้น ร่วมกับอดีตประธานโรตารีสากล พิชัย รัตตกุล, ประธานโรตารีสากล แกรี ซี.เค. ฮวง, อดีตกรรมการบริหารโรตารีสากล นรเศรษฐ ปัทมานันท์ และกรรมการบริหารโรตารีสากลรับเลือก รศ.ดร.เสาวลักษณ์ รัตนวิชัย, ผู้ว่าการภาค 4 ภาค และประธานจัดงาน
 - ประธานโรตารีสากล แกรี ซี เค ฮวง กล่าวขอบคุณ และกล่าววัตถุประสงค์ของ Rotary Day และมอบของที่ระลึกแก่ประธานในพิธี
 - วงดุริยางค์เดินนำคณะของประธานในพิธี และวีไอพีทุกท่าน นั่งรถกอล์ฟเยี่ยมชมกิจกรรมต่างๆ ในงาน
- 10.00-17.00 รายการบันเทิง บนเวทีหลัก
- 16.30 น. พิธีปิดงาน
- พิธีแนะนำสมาชิกใหม่
 - ประธานจัดงานกล่าวรายงานผลการจัดงาน ฉายวิดีโอทัศน์ สรุปงาน Thai Rotary Day
 - ประธานโรตารีสากล แกรี ซี เค ฮวง มอบรางวัลกิจกรรมต่างๆ และมอบโล่เกียรติคุณแก่ผู้สนับสนุนหลักในการจัดงาน และกล่าวปิดงาน

PLUTALUANG D.3340



สโมสรโรตารีพลูตาหลวง ภาค 3340

จัดการอบรมผู้นำเยาวชนไรลา 15-19 ตุลาคม 2557

(Rotary Youth Leadership Awards)

ณ ศูนย์ฝึกทหารใหม่ อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี



อน.อรอนงค์ ศิริพรมนัส

โปรแกรมการอบรมเยาวชนผู้นำ "ไรลา" คือหลักสูตรการอบรมผู้นำการบำเพ็ญประโยชน์ เพื่อพัฒนาบุคลิกภาพทักษะความเป็นผู้นำในการบำเพ็ญประโยชน์แก่เยาวชนคนรุ่นใหม่ ตามแนวทางของโรตารีในรูปแบบการจัดสัมมนาเข้าค่าย การฝึกปฏิบัติพัฒนาการเป็นผู้นำ การเป็นพลเมืองดี ปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมอันดีผ่านกิจกรรมที่จัดขึ้นในรูปแบบต่างๆ เรียนรู้ประสบการณ์ใหม่ๆ พัฒนาดนทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม สติปัญญา ทำให้เยาวชนเป็นคนดีเห็นคุณค่าของตนเองและส่วนรวมตามเจตนารมณ์ของโรตารีที่ว่า "บริการเหนือตนเอง"

การเสริมสร้างภาวะผู้นำ เป็นการมุ่งเน้นให้เยาวชนเกิดการเรียนรู้ด้วยตนเองอย่างต่อเนื่องผ่านสถานการณ์จริง โดยกิจกรรมต่างๆ ของค่ายไรลานั้น ต้องการส่งเสริมให้เยาวชนได้เรียนรู้ทักษะการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ สามารถเป็นผู้นำในฐานะนักวางแผน รู้จักการแก้ไขปัญหา รวมถึงสามารถตัดสินใจได้อย่างมีประสิทธิภาพ เริ่มจากการเป็นผู้นำความคิดในกลุ่มเพื่อน อันจะพัฒนากลายเป็นผู้นำในระดับสูงที่มีคุณภาพได้ในอนาคต

นับเป็นครั้งที่ 4 ในรอบ 10 ปี ที่ สโมสรโรตารีพลูตาหลวง ภาค 3340 เป็นเจ้าภาพจัดการอบรม RYLA (Rotary Youth Leadership Awards) โดยครั้งนี้จัดที่ ศูนย์ฝึกทหารใหม่ อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี วันที่ 15-19 ตุลาคม 2557 ซึ่งกิจกรรมตลอด 5 วัน 4 คืน นั้นเป็นการอบรมทั้งในภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ประกอบด้วย การบรรยายสร้างจิตสำนึกตักเตือนเห็นคุณค่าในตนเอง การสาธิตเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง การฝึกปฏิบัติ กิจกรรมฐานทดสอบกำลังใจ การระดมสมองและนำเสนอความคิดเห็น แทรกเสริมด้วยกิจกรรมนันทนาการและกลุ่มสัมพันธ์ เยาวชนต่างสนุกสนานกับการอบรม และให้ความร่วมมือกับวิทยากรเป็นอย่างดี

เช้ามีวันที่ 15 ตุลาคม รถตู้เป็นสิบๆ คัน บ้างก็มากันเป็นครอบครัว บ้างก็รวมกลุ่มมากันเป็นรถบัสผู้ปกครองมาส่งบุตรหลาน ณ จุดรับรายงานตัวภายใน ศูนย์ฝึกทหารใหม่ อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี พวกเราแต่งกายชุดขาวค่ายรัดกุมพร้อมกับครูฝึกทหาร รับเยาวชนเข้าสู่กระบวนการแยกหมู่ 10 สี อายุตั้งแต่ 12-19 ปี ทั้งไทยและเทศ 232 ชีวิต ครูฝึกทหารยึดโทรศัพท์มือถือถือ หลังจากเยาวชนใช้ประโยชน์โทรกลับบ้านเรียบร้อยแล้วชี้เหตุผล "ค่ายไรลาไร้สังคมก้มหน้า" กว่ากรร่าลาและรับปากฝากฝังจะเสร็จสิ้นลง ก็ได้เวลา 10.00 น. เริ่มการปฐมนิเทศ ต่อด้วยพิธีเปิด โดย อน.นิวัฒน์ อนุชาลาคม ประธานโครงการไรลากล่าวรายงาน ผวภ.รัชณี อยู่ประเสริฐ ผู้ว่าการภาค 3340 ให้เกียรติกล่าวเปิดงาน





สถานที่จัดงาน

อาคารในวันแรกยังดูเฉยเมย...



เดินเป็นแถวเข้าที่พัก

กิจกรรมแนะนำตัวเยาวชนแลกเปลี่ยนทั้ง Inbound และ Pre-Outbound ในคำคืนแรก กระตุ้นการตื่นตัวด้าน ภาษาและวัฒนธรรม เยาวชน Rebound เข้าค่ายครั้งนี้ หลายคนมีส่วนในการเพิ่มเติกริปรับเปลี่ยนทัศนคติด้านภาษา ต่างประเทศ ติดตามด้วยภาคความรู้เรื่องของ AEC สอน ทักษะการคิดเชิงกลยุทธ์ พร้อมทั้งให้งานระดมสมอง เรื่อง “เยาวชนเตรียมรับ AEC อย่างไร” นำเสนอเป็นรายกลุ่มในวันถัดไป ทุกกลุ่มทำได้ดี แต่มีเข้าค่ายได้รางวัลเพียง 3 ทีม

ในสถานภาพชาวค่าย RYLA หรือ Rotary Youth Leadership Awards ค่ายที่มีการสรรหาผู้รับรางวัลผู้นำ เยาวชนด้านต่างๆ ที่โครงการกำหนดขึ้นนั้น เยาวชนจะรู้สึก ว่าตนกำลังอยู่บนเวทีที่มีครูฝึก ครูพี่เลี้ยงและคณะกรรมการ สโมสรโรตารีเจ้าภาพ กำลังเฝ้ามองและประเมินตนเองอยู่ จึงต้องการความโดดเด่น ความเป็นอิสระทางจิตใจ ต้องการ เสรีภาพและจะมีความรู้สึกพึงพอใจที่จะได้แสดงบทบาทของ ผู้ใหญ่ เช่น การตัดสินใจ การแก้ไขปัญหา การได้รับผิชอบ ต่อตนเอง และการแสดงถึงความเป็นผู้นำ



ป้ายประชาสัมพันธ์หน้าศูนย์ฝึกฯ



Inbound ไม่ต้องละลายพฤติกรรม



ชุดการแสดงทำอาวุธประกอบดนตรี โดยนักเรียนจำทหารเรือ โรงเรียนชุมพล ทหารเรือ สร้างความตื่นตาตื่นใจใน ความพร้อมเพรียง



ค่ำคืนแรกเข้านันทนาการเริ่มปรับอารมณ์ได้บ้าง



อน.นิวัฒน์ อนุชชาลาม
ประธานโครงการโรลา
กล่าวรายงาน



ผอ.รัชฎี อยู่ประเสริฐ
ผู้อำนวยการภาค 3340
กล่าวเปิดงาน

สวนนงนุช มีอาณาบริเวณกว้างใหญ่ สามารถ
รับนักท่องเที่ยวเฉลี่ยวันละ 3,000 คน จึงนับว่าเป็นเวที
การแสดงบทบาทผู้นำที่เหมาะสม ก่อนเดินทางครูฝึก
ได้คืนโทรศัพท์ให้ไปถ่ายรูป ทุกคนต้องเคารพกติกา
หัวหน้าสี่รับมอบหมายดูแลสมาชิกในหมู่สี่ พวกพี่ๆ
ต้องมีหน้าที่ดูแลน้องๆ คนที่แข็งแรงกว่าช่วยคนอ่อนแอ
จากนั้นปล่อยอิสระให้เดินชมสวน ถ่ายรูป ในขณะที่ครู
ฝึกและครูพี่เลี้ยงใช้วิทยุสื่อสารที่ติดตัวไปด้วยรายงาน
ถึงกันตลอด เมื่อได้เวลาเยาวชนโรลาทุกคนกลับมาขึ้น
รถตามที่นั่งหมาย กลับถึงศูนย์ฝึกทหารใหม่ โทรศัพท์
มือถือถูกยึดไปเก็บรักษาตามกติกา “ค่ายโรลาไร้สิ่งคม
กัมหน้า” แต่ไม่ทันที่โทรศัพท์จะถูกเก็บ พวกเราต่างรับ
โทรศัพท์จากพ่อแม่ ขอรับลูกออกจากค่ายเนื่องจากลูก
โทรกลับ เมื่อคณะทำงานอธิบายพ่อแม่บางรายก็เข้าใจ
ส่วนลูกที่ไม่ปรับตัวก็กลับบ้านไป



08.00 น. เข้าแถวเคารพธงชาติพร้อมทหาร



พวกพี่ๆ ต้องมีหน้าที่ดูแลน้องๆ

ค่ายเยาวชนใช้กิจกรรม Walk Rally เป็นเครื่องมือสร้างทักษะ การแก้ปัญหาต่อสถานการณ์ต่าง ๆ การมองอนาคต การสร้างทีมงาน วิธีการตั้งเป้าหมายทั้งในระยะสั้นและระยะยาว เยาวชนสามารถสรุป สาระสำคัญจากการปฏิบัติจริง

ฐานการทดสอบกำลังใจ ถูกใช้เป็นเครื่องมือวัดความอดทน ความกล้าเผชิญปัญหาและอุปสรรค ผู้ที่ผ่านครบทุกฐาน มีการบริหาร ความสัมพันธ์กับผู้อื่น ช่วยให้เกิดการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์



เที่ยวชมสวนนงนุช
ทุกคนกลับมาขึ้นรถตมที่นัดหมาย
ตรวจเช็คยอดแต่ละคันจนแน่ใจ



เซลฟี เลือกมุมภาพสวยๆกันเป็นที่ถูกใจ

ศูนย์การเรียนรู้ทฤษฎีใหม่ แหล่งเรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และทฤษฎีใหม่ มุ่งหวังให้มีความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ที่พระบาท สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทย และเพื่อให้ผู้ที่สนใจสามารถ นำองค์ความรู้เหล่านี้ไปปฏิบัติพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองได้อย่างเป็นรูป ธรรม การเรียนรู้ในวันนี้ฝนตกลงมาอย่างหนัก แต่ทุกคนก็ไม่ย่อท้อ ดินโคลน เประอะเปื้อน หน้าตาเบิกบานยิ้มแย้ม รวากับกันได้ฝน

กิจกรรม RYLA's got talent เยาวชนหลากหลายความสามารถพิเศษขึ้นประกวดบนเวทีที่ไม่มีว่าง เว้น ทุกคนพกพาความสามารถทั้งรุ่นจิ๋วไปจนถึงรุ่นใหญ่ รายบุคคลไปจนถึงรายกลุ่ม ทำเอาคณะกรรมการตัดสิน หนักอกหนักใจไปตามกัน จนเมื่อชุดสุดท้ายลงจากเวที ครูฝึกก็โซว่น้ำเสียงและลีลาเหมือนอยู่ในคอนเสิร์ต



บางคนกลัว บางคนกลัว



เล็กที่สุดในค่ายแต่ใจเพชร



สร.อำนจเจริญ



เธอชื่อ “ก๊วกไผ่เพชร”

ซุปรถขวัญใจวัยรุ่น เยาวชนทั้งหญิงชายไม่เว้น Inbound กริดไม่หยุด คนที่ไปห้องน้ำก่อนหน้านี้นับวิ่งกรูมาหน้าเวทีเหมือนนัดกัน จากนั้น เดินขึ้นกระจ่าย

นักพูดวัยรุ่น ฉายา “นักพูดร้อยศพ” เบส อรพิมพ์ พุดในบรรยากาศอบอุ่น ความกตัญญูต่อบุพการี ต่อพระเจ้าแผ่นดินและประเทศชาติ คือเนื้อหาสำคัญ เยาวชนยกพัดขึ้นมาโบกให้คลายร้อน พัดลมทุกตัวถูกเร่งความเร็วสุดๆ แต่มิได้เป็นอุปสรรคในการถ่ายทอดอารมณ์ น้ำเสียงทั้งภาษาไทยและอังกฤษของเธอสามารถสะกดให้ผู้ฟังนั่ง เงียบงัน ในคอมมีก้อนจูก น้ำตาเอ่อแล้วค่อยๆ ไหลเป็นสาย กลุ่ม Inbound ผู้หญิงสะอื้นให้ แล้วคนอื่นๆ ก็คล้ายๆ กัน

คืนวันสุดท้าย เป็นการแสดงรอบกองไฟ ทุกหมู่สืบทอดเรื่องราวที่ผูกขึ้นมาตามเค้าโครงในประวัติศาสตร์หรือวรรณคดี ตามแต่จะจับฉลากการแสดงได้ มีเวลาซักซ้อมก่อนแสดงเพียงชั่วโมงเศษๆ นางยักษ์ หาดตัวแสดงไม่ยาก ลูกสินสมุทร มีเด็กอ้วนอยู่ทุกหมู่สื การแต่งกายก็ประยุกต์เอาจากเสื้อผ้าที่มีอยู่ ให้ละม้ายคล้ายกษัตริย์ ตัดกระดากทำเป็นมงกุฎก็เข้ากับท้องเรื่องได้ เป็นต้น พ่อแม่เดินทางมารอรับลูกกลับในวันรุ่งขึ้น จึงมีโอกาสได้มาชมการแสดงของลูกๆ แม้ไม่ได้เรียนการแสดงก็แสดงได้อย่างประทับใจคนดู พื้นที่ที่เดินเหยียบย่างกันทุกวันในการแสดงมันคือท้องพระโรง หรือ มหาสมุทรสินสมุทรและสุดสาครแหวกว่ายไปมาพร้อมกับแม่เงือกสุวรรณมัจฉา หากเป็นที่บ้าน คุณหนูเหล่านี้คงไม่มีโอกาสนอนกิ้งกักผ่อนอย่างนี้แน่นอน ในค่ายไรลา คือโรงเรียนสร้างผู้นำ



Post to Page

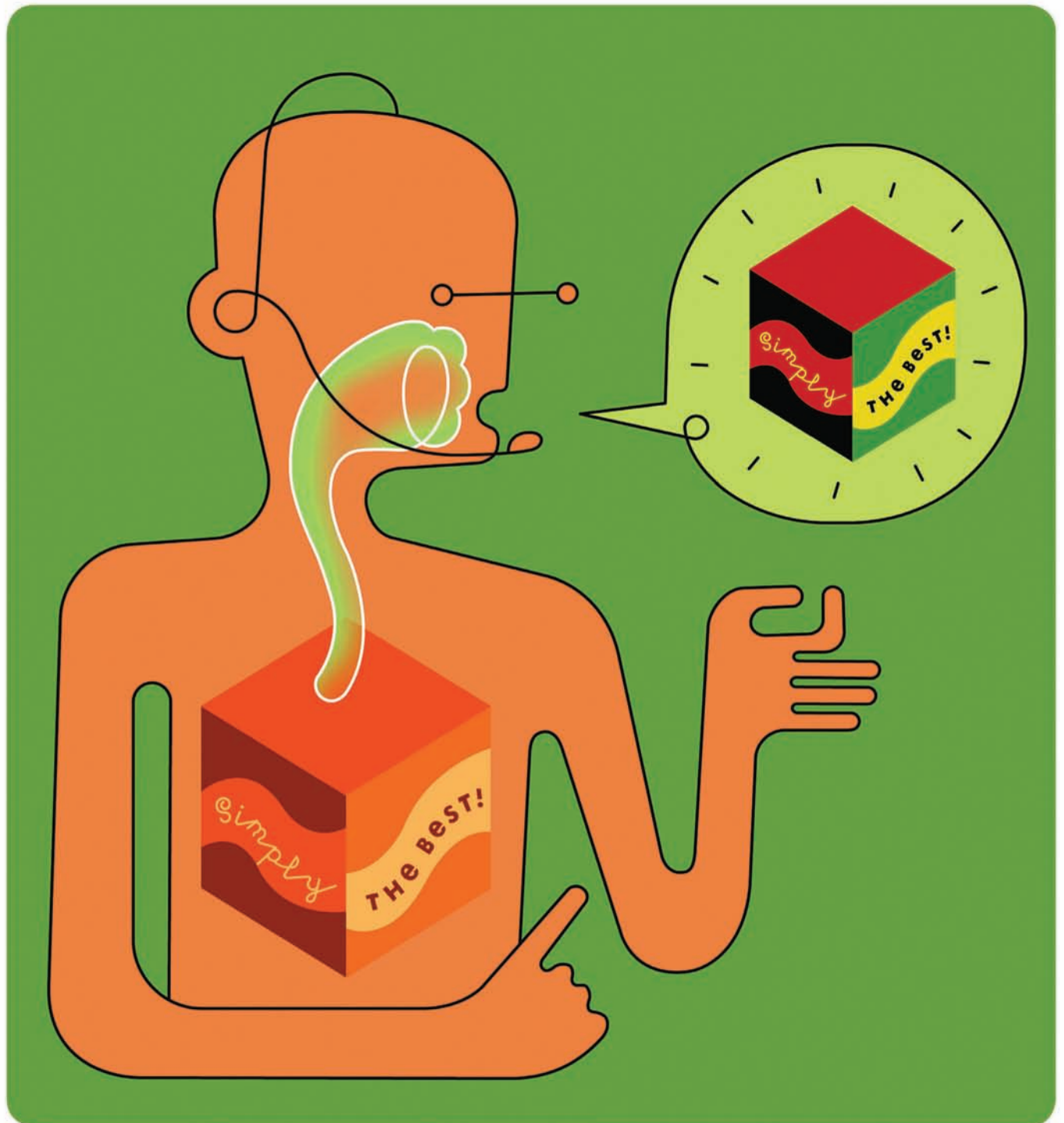
By Narita Kummungkun

อยากขอบคุณพี่ๆ ครูฝึกทุกท่านแทนแม่ผม ผมจะไม่มีวันลืมเพราะผมเอาชนะใจตัวเองได้ แม่ผมท่านดีใจมากที่ผมไม่ใช่คนเดิมกับการเปลี่ยนครั้งนี้ ด.ช.สมรรถชัย คำมุงคุณ ขอขอบคุณที่ทำให้ผมคิดได้ มีปัญญาในทางธรรม มีสติ ขอขอบคุณอีกครั้งครับ

มูลนิธิโรตารี

ส่องโลก

แนวทางสำหรับโรแทเรียนสู่การพูดในที่สาธารณะ





การพูดในที่สาธารณะเป็นหนึ่งในเรื่องที่ทุกคนกลัวเหมือนกัน กันมากที่สุด และในฐานะผู้นำธุรกิจและชุมชน โรงเรียนต้องเผชิญกับมันอยู่เสมอๆ คุณจะบ่มเพาะความชำนาญที่สำคัญนี้ได้อย่างไร? สองโลกฉบับนี้ให้ความสนใจกับการพูดในที่สาธารณะในทุกแง่มุม เราติดต่อกับคริส แอนเดอร์สัน บารุชผู้อยู่เบื้องหลัง TED Talk ซึ่งเป็นที่นิยมในนานาประเทศเพื่อขอคำแนะนำในเรื่องของการนำเสนอที่โดดเด่น เรายังตรวจสอบความเสี่ยงต่างๆ ของการนำเสนอในภาษาที่มีใช้ภาษาของคุณเอง และสำรวจเทคโนโลยีใหม่ๆ ที่จะเปลี่ยนการพูดคุยที่ราบเรียบไม่มีจังหวะจะโคนของคุณให้มีสีสันแจ่มจรัส ต้องค้นหาผู้บรรยายชั้นเยี่ยมมาที่สโมสรหรือ? เรามีคำแนะนำในเรื่องนั้นด้วย โปรดอ่านต่อไป

บทวิเคราะห์ของผู้เชี่ยวชาญ

วิธีการนำเสนอ แบบมัดใจผู้ฟัง

โดยคริส แอนเดอร์สัน

คริส แอนเดอร์สัน เป็นผู้ดูแลรับผิดชอบของ TED องค์การ
ไม่หวังผลกำไรซึ่งอุทิศให้กับการเผยแพร่ความคิดเห็นต่างๆ
ซึ่งมักจะทำโดยการปาฐกถาสั้นๆ แต่เปี่ยมด้วยพลัง



ในระหว่างการเดินทางไปกรุงไนโรบี ประเทศเคนยา ผมกับเพื่อนร่วมงานได้พบกับเด็กชายชาวมาไซ อายุ 12 ปี ชื่อริชาร์ด ตูเรเร ซึ่งบอกเล่าเรื่องราวที่น่าสนใจ ครอบครัวของเขาทำฟาร์มปศุสัตว์อยู่ริมขอบอุทยานแห่งชาติที่กว้างใหญ่แห่งหนึ่ง และสิ่งหนึ่งที่ท้าทายมากที่สุดก็คือการปกป้องฝูงสัตว์จากพวกสิงโตโดยเฉพาะอย่างยิ่งในเวลากลางคืน ริชาร์ด ตูเรเร ได้สังเกตเห็นว่าการวางตะเกียงเอาไว้ในทุ่งหญ้าไม่ได้ช่วยยับยั้งการโจมตีจากพวกสิงโต แต่เมื่อเขาเดินถือไฟฉายอยู่ในทุ่งหญ้า พวกสิงโตกลับหนีไป เขาเริ่มสนใจในเรื่องอิเล็กทรอนิกส์ตั้งแต่เด็ก และสอนตัวเองโดยการรื้อวิทยุของพ่อแม่ออกเป็นชิ้นๆ เขาใช้ประสบการณ์นั้นเพื่อออกแบบระบบแสงสว่างที่สามารถกระพริบเปิดและปิดเป็นจังหวะต่อเนื่องกัน โดยใช้แผงแปลงพลังงานแสงอาทิตย์ แบตเตอรี่รถยนต์ และชิ้นส่วนอุปกรณ์รถยนต์ไร้สาย แล้วจึงสร้างความสามารถในการเคลื่อนไหวที่เขาหวังจะทำให้สิงโตตกใจกลัวและหนีไป เขาติดตั้งไฟสว่างนั้นและสิงโตก็หยุดรังควาน ในไม่ช้าหมู่บ้านทุกๆ แห่งในเคนยาก็เริ่มติดตั้ง “แสงไฟไล่สิงโต” ของริชาร์ด ตูเรเร

เรื่องราวนี้ให้แรงบันดาลใจและเหมาะสมสำหรับผู้ฟังในวงกว้างขึ้น ซึ่งทำให้การประชุมใหญ่ TED สามารถจะเสนอเรื่องนี้ได้ ดูเหมือนว่าริชาร์ดจะไม่ใช่นักบรรยายแบบ TED Talk เขาอายุน้อยอย่างยิ่ง ภาษาอังกฤษก็ตะกุกตะกัก เมื่อเขาพยายามจะอธิบายสิ่งประดิษฐ์ของตัวเองประโยคต่างๆ ก็หลุดออกมาไม่ต่อเนื่อง และอันที่จริงแล้ว มันก็ยากที่จะจินตนาการถึงเด็กก่อนวัยรุ่นคนหนึ่งที่ยืนอยู่บนเวทีต่อหน้าผู้คนถึง 1,400 คน

แต่เรื่องราวของ ริชาร์ด ตูเรเร ก็เป็นเรื่องราวที่น่าสนใจเป็นอย่างยิ่งจนเราต้องเชิญให้เขามาบรรยาย ในช่วง 2-3 เดือนก่อนที่จะต้องบรรยาย พวกเราทำงานกับเขาเพื่อวางกรอบเรื่องที่จะเริ่มต้นจากตรงไหน และพัฒนาลำดับเหตุการณ์ที่มีความชัดเจนและเป็นเหตุเป็นผล เบื้องหลังของการประดิษฐ์คิดค้นของเขาทำให้ริชาร์ด ตูเรเร ได้รับทุนให้เข้าศึกษาในโรงเรียนที่ดีที่สุดแห่งหนึ่งของเคนยา และ ณ ที่นั่น เขาได้มีโอกาสที่

จะฝึกหัดการพูดหลายๆ ครั้ง สดๆ ต่อหน้าผู้ฟัง เป็นเรื่องสำคัญยิ่งที่เขาจะต้องสร้างความมั่นใจขึ้นมาจากจุดหนึ่งที่บุคคลิกภาพของเขาจะฉายแสงออกมา จนในที่สุดเมื่อเขาไปพูดในการประชุมใหญ่ TED ปี 2013 ที่ลอนดอน แคลิฟอร์เนีย คุณสามารถบอกได้เลยว่าเขามีความกังวล แต่นั่นมันมีแต่จะทำให้เขามีเสน่ห์มากยิ่งขึ้น ผู้ฟังติดตามคำพูดของเขาทุกๆ คำ ความมั่นใจเกิดขึ้นและทุกครั้งทีริชาร์ด ตูเรเร ยิ้ม ผู้ฟังก็จะละลายไปกับรอยยิ้มของเขา เมื่อเขาพูดจบก็เกิดการตอบรับขึ้นทันที ผู้ฟังลุกขึ้นยืนปรบมือให้อย่างยาวนาน

ตั้งแต่มีการประชุมใหญ่ TED ครั้งแรกเมื่อ 30 ปีก่อน ผู้บรรยายมีตั้งแต่ นักการเมือง นักดนตรี และผู้จัดรายการทีวีที่บรรยายต่อหน้าผู้ชมได้อย่างสบายๆ ไปจนถึงผู้ที่ไม่ค่อยเป็นที่รู้จักกันนัก เช่น พวกนักวิชาการ นักวิทยาศาสตร์ และนักเขียนซึ่งบางคนรู้สึกอึดอัดใจอย่างยิ่งในการที่ต้องนำเสนอเรื่องต่างๆ ในช่วงหลายๆ ปีที่ผ่านมาเราได้คิดหาวิธีที่จะพัฒนากระบวนการที่จะช่วยวางกรอบให้ผู้นำเสนอที่ไม่มีประสบการณ์ ให้ได้รับการฝึกปฏิบัติและสามารถบรรยายได้โดยที่ผู้ฟังจะรับฟังได้อย่างเพลิดเพลิน จากพื้นฐานของประสบการณ์นี้ ผมจึงเชื่อว่าการพูดที่ดีเป็นสิ่งที่สามารถที่จะได้รับการฝึกฝนให้ได้ ในช่วงเวลาหนึ่ง เนื้อหาสาระและการสื่อความออกไปของผู้บรรยายสามารถที่จะเปลี่ยนแปลงจากความสับสนวุ่นวายให้กลายเป็นการสะกดจิตได้ และในขณะที่ทีมงานของผมมุ่งความสำคัญไปที่รูปแบบของการบรรยาย TED ในเวลา 18 นาทีหรือสั้นกว่า บทเรียนที่เราได้เรียนรู้จะเป็นประโยชน์แก่ผู้นำเสนออื่นๆ อย่างแน่นอน

วางกรอบเรื่องของคุณ

ไม่มีทางที่คุณจะสามารถบรรยายได้ หากคุณไม่มีสิ่งที่มีคุณค่าที่จะพูดถึงการวางกรอบและแนวคิดในสิ่งที่คุณต้องการจะพูดเป็นส่วนที่สำคัญที่สุดของการเตรียมการ เมื่อผมคิดถึงการนำเสนอที่กระตุ้นให้เกิดความสนใจอย่างมาก ผมคิดถึงการพาผู้ฟังเดินทางไปพร้อมๆ กัน

หากคุณวางกรอบการพูดให้เป็นเหมือนกับการเดินทาง การตัดสินใจครั้งสำคัญที่สุดจะถูกกำหนดอยู่ที่จุดเริ่มต้นและจุดสิ้นสุดของการเดินทาง การที่จะค้นพบจุดเริ่มต้นที่เหมาะสมที่สุด คุณต้องพิจารณาว่าคนฟังรู้เรื่องของคุณมาแล้วหรือยัง และพวกเขาสนใจมากน้อยเพียงใด หากคุณสันนิษฐานว่าพวกเขามีความรู้หรือความสนใจมากกว่าที่เป็น หรือหากคุณเริ่มต้นโดยใช้คำพูดที่ไร้สาระหรือศัพท์วิชาการมากเกินไป ผู้ฟังจะตามคุณไม่ทัน ผู้บรรยายที่มีเสน่ห์มากที่สุดจะทำหน้าที่ได้อย่างยอดเยี่ยมในการแนะนำหัวข้อเรื่องอย่างรวดเร็ว และอธิบายว่าเหตุใดเขาจึงสนใจเรื่องนี้มาก และทำให้ผู้ฟังคล้อยตามได้ว่าพวกเขาควรจะสนใจเช่นกัน

ปัญหาใหญ่ที่สุดที่ผมได้พบเจอในร่างการนำเสนอครั้งแรกๆ ก็คือพวกเขาพยายามที่จะครอบคลุมเรื่องราวมากจนเกินไป จึงจำกัดขอบเขตการบรรยายให้อยู่ในสิ่งที่สามารถจะอธิบายได้ และทำให้เกิดชีวิตชีวาขึ้นโดยการให้ตัวอย่างในเวลาที่มีอยู่ พูดเจาะลึกลงไปในเรื่องละเอียดให้มากขึ้น อย่าบอกเราถึงเรื่องที่คุณเรียนรู้มาทั้งหมด แต่จงบอกเราเกี่ยวกับสิ่งที่คุณทำได้อย่างโดดเด่น

วางแผนงานการสื่อสาร

เมื่อท่านได้วางกรอบเรื่องเรียบร้อยแล้วก็เป็นเวลาที่จะเน้นความสำคัญในเรื่องของการสื่อสารด้วยการบรรยายออกไป มีสิ่งสำคัญ 3 แนวทางในการสื่อสารการพูดคือ คุณสามารถที่จะอ่านโดยตรงจากสคริปต์ หรือสามารถสร้างจุดเด่นเป็นข้อๆ ซึ่งจะเป็นการกำหนดสิ่งที่คุณจะพูดในแต่ละส่วนแทนที่จะเป็นสคริปต์ของเรื่องทั้งหมดซึ่งเป็นคำพูดต่อเนื่อง หรือคุณอาจจะท่องจำสิ่งที่จะบรรยายซึ่งต้องมีการซักซ้อมจนถึงกับจุดที่คุณจะทำให้ทุกๆ คำเป็นคำพูดของคุณเอง นั่นคือการพูดตามตัวอักษร

คำแนะนำของผมก็คือ อย่าอ่าน ทันทีที่ผู้ฟังรู้สึกได้ว่าคุณกำลังอ่าน การรับฟังสิ่งที่คุณบรรยายจะเปลี่ยนไปในทันที ความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดของคุณจะสูญหายไปและทุกอย่างจะเป็นความรู้สึกที่เป็นทางการมากขึ้น

การบรรยายของ TED Talk ที่ดีที่สุดและได้รับความนิยมมากที่สุดจำนวนมากมายของเราถูกท่องจำแบบคำต่อคำ แน่นนอน การนำเสนอทุกๆ ชิ้นไม่ได้มีคุณค่าพอที่จะต้องลงทุนใช้เวลาเช่นนั้น แต่หากคุณตัดสินใจที่จะท่องจำสิ่งที่จะบรรยาย ควรระมัดระวังว่าจะมีช่วงที่สามารถจะคาดการณ์ได้ ในระหว่างการฟัง คนส่วนมากผ่านสิ่งที่ผมเรียกว่า “หุบเหวแห่งความอึดอัด” ซึ่งเขาจะท่องจำทุกอย่างไม่ได้ หากว่าพวกเขาต้องบรรยายในช่วงเวลาที่ยังติดอยู่ในหุบเหวนั้น คนฟังก็จะรู้ คำพูดของเขาจะเหมือนกับการท่องจำ หรืออาจจะเป็นเวลาที่เขาที่เจ็บปวดในการจ้องมองไปในความว่างเปล่า หรือเลื้อยตาขึ้นในขณะที่พยายามจะจำบรรทัดที่ลืมไปให้ได้

โชคดีที่การจะผ่านจุดนี้เป็นเรื่องง่ายๆ มันก็แค่ใช้เวลาซ่อมให้พอเพื่อให้คำพูดไหลลื่นเป็นธรรมชาติ และเมื่อนั้นคุณสามารถมุ่งเน้นไปที่การสื่อความหมายและความน่าเชื่อถือได้

แต่หากคุณไม่มีเวลาที่จะเรียนรู้สุนทรพจน์ตลอดทั้งเรื่อง และก้าวผ่านหุบเขาแห่งความอึดอัดไปได้ ก็อย่าพยายามทำให้ใช้กระดาษบันทึกเป็นข้อๆ ตรวจหาที่ที่คุณรู้ว่าคุณต้องการจะพูดอะไรในแต่ละหัวข้อ คุณก็จะทำได้ เพียงแต่มุ่งเน้นความสำคัญไปที่ต้องจำ การเปลี่ยนถ่ายจากหัวข้อหนึ่งไปยังอีกหัวข้อหนึ่งให้ได้

การพัฒนากับกิริยาบเนเวก

เมื่อมาถึงเรื่องอากัปกิริยาบเนเวก การขึ้นนำเพียงเล็กน้อยก็จะช่วยให้สามารถทำได้ตลอดรอดฝั่ง ความผิดพลาดตามปกติโดยทั่วไปที่เราได้เห็นกันมากที่สุดในการซ้อมครั้งแรกๆ ก็คือ ผู้คนจะเคลื่อนไหวร่างกายมากเกินไป พวกเขาจะโยกตัวจากด้านหนึ่งไปอีกด้านหนึ่ง ถ่ายเทน้ำหนักจากขาหนึ่งไปอีกขาหนึ่ง เพียงแค่ให้บุคคลนั้นตรึงร่างกายส่วนล่างไม่ให้เคลื่อนที่ก็จะสามารถปรับปรุงอากัปกิริยาบเนเวกได้อย่างน่าประทับใจ บางคนสามารถเดินไปรอบๆ เวทีในระหว่างการนำเสนอ ซึ่งเป็นเรื่องที่ดีถ้าหากทำได้อย่างเป็นธรรมชาติ แต่ส่วนใหญ่แล้วการยืนพูดอยู่กับที่และแสดงท่าทางโดยการใช้อมือเพื่อยืนยันเรื่องต่างๆ จะดีกว่า

บางทีการแสดงออกทางร่างกายที่สำคัญที่สุดบนเวทีก็คือการสบตาค้นหาผู้คนที่ดูทางเป็นมิตรสัก 5-6 คน ในกลุ่มต่างๆ ของผู้ฟังและสบตาพวกเขาในขณะที่คุณพูด คิดว่าพวกเขาเป็นเหมือนกับเพื่อนของคุณที่ไม่ได้พบเจอกันมานาน และคุณจะได้เล่าเรื่องงานที่คุณกำลังทำอยู่ในปัจจุบันให้พวกเขาฟัง การสบตามีพลังอย่างเหลือเชื่อ และมีประโยชน์มากกว่าสิ่งอื่นใด ที่จะช่วยคุณในการบรรยายจนสิ้นสุดลง

โดยทั่วไปแล้ว ผู้คนมีความวิตกกังวลมากเกินไป ความกังวลไม่ได้เป็นตัวปัญหา ผู้ฟังคาดหวังอยู่แล้วว่าคุณจะต้องมีความกังวล การได้ตอบของร่างกายอย่างเป็นธรรมชาติจะช่วยปรับปรุงการนำเสนอของคุณได้อย่างแท้จริง มันทำให้คุณมีพลังที่จะแสดงออกและช่วยให้ความคิดเฉียบแหลม เพียงแต่หายใจเข้าออกอย่างต่อเนื่องแล้วคุณก็จะรู้สึกดีได้

วางแผนเกี่ยวกับมัลติมีเดีย

การมีเทคโนโลยีให้ใช้มากมายอาจจะทำให้รู้สึกวุ่นวายจะถูกบังคับให้ใช้ อย่างน้อยที่สุดก็การนำเสนอด้วยสไลด์ จนถึงปัจจุบันผู้คนส่วนใหญ่เคยได้ยินคำแนะนำเกี่ยวกับพาวเวอร์พอยท์แล้ว จงทำให้เรียบง่ายอย่าใช้สไลด์ในการจดบันทึก (ควรใช้กระดาษโน้ตจดเรียงลำดับหัวข้อในการพูดจะดีที่สุด) และอย่าพูดย้ำสิ่งที่นำเสนออยู่บนสไลด์ คำแนะนำอาจจะดูเหมือนมีอยู่ทุกหนทุกแห่งในปัจจุบัน แต่ลองเข้าไปดูที่บริษัทไหนๆ ก็แล้วแต่ คุณก็จะได้เห็นผู้นำเสนอที่ฝ่าฝืนเรื่องนี้นักอยู่ทุกวัน

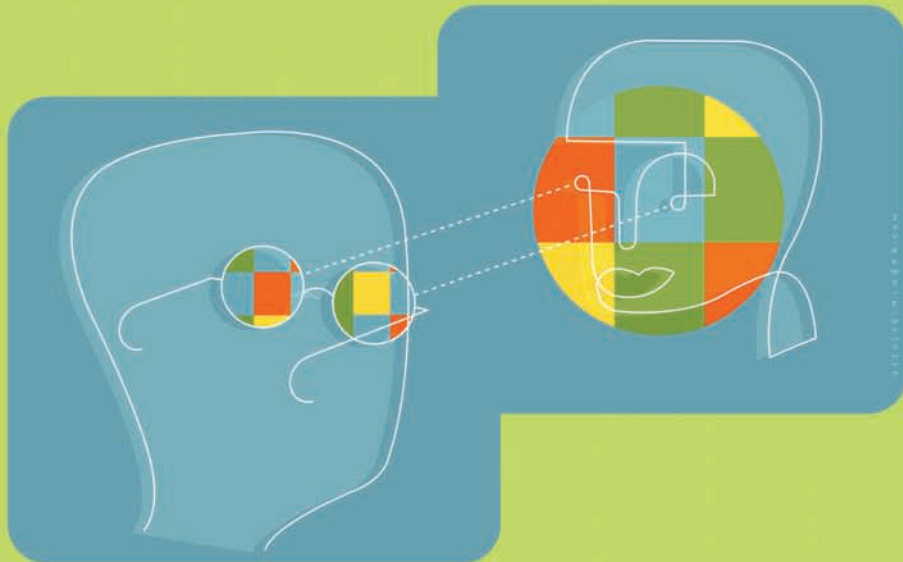
ผู้บรรยายที่ดีที่สุดมากมายของ TED ไม่ใช้สไลด์เลย และเรื่องที่พูดหลายๆ เรื่องก็ไม่ต้องการสไลด์ หากคุณมีรูปภาพประกอบ หรือวิดีโอที่จะทำให้หัวข้อนั้นมีชีวิตชีวาขึ้นมา ถ้าเช่นนั้นก็ฉายภาพหรือฉายวิดีโอได้ แต่ถ้าหากไม่มี ลองพิจารณาทำแบบไม่มีอะไรเลยอย่างน้อยก็ในบางส่วนของนำเสนอ และหากว่าคุณกำลังจะใช้สไลด์ ควรสำรวจทางเลือกอื่นนอกเหนือจากพาวเวอร์พอยท์ดูบ้าง

การรวมเข้าด้วยกัน

ในที่สุดแล้วการนำเสนอจะรุ่งโรจน์หรือล้มเหลวอยู่ที่คุณลักษณะของความคิด การเล่าเรื่อง และอารมณ์ของผู้บรรยาย มันเกี่ยวกับเรื่องของสาระมิใช่สไตล์ การพูดหรือความฉลาดหลักแหลมของมัลติมีเดีย การช่วยแนะนำ (coach out) ปัญหาต่างๆ ในการพูดเป็นเรื่องง่าย แต่ไม่มีทางที่จะให้คำแนะนำเรื่องราวที่เป็นพื้นฐาน นั่นคือผู้นำเสนอต้องมีความดีบุคลิก หากคุณมีเรื่องที่จะพูด คุณจะจะสามารถสร้างการพูดที่ยอดเยียมได้



การศึกษา ผู้บรรยายที่มีชื่อเสียง สำหรับการประชุมสโมสร ในครั้งต่อไป (ใน 4 ขั้นตอนง่ายๆ)



ลองจินตนาการว่าคุณกำลังคิดที่จะเข้าร่วมในโรตารี คุณไปร่วมประชุมสโมสรและผู้บรรยายในวันนั้นไม่ไหวเพราะง่วงนอนและเมาเบียร์ด้วย คุณแทบจะไม่อยากขอให้การนำเสนอจบลง แล้วคุณยังจะเข้าร่วมกับโรตารีอีกหรือ? “ผู้บรรยายมักครองใจผู้ฟังมากกว่าใครๆ ในการประชุมโรตารี รวมทั้งนายกสโมสรด้วย” ไมเคิล แองเจโล คาร์โซ ประธานภาพลักษณ์สาธารณะและผู้ว่าการภาคอเมริกาเหนือ ภาค 6380 (ส่วนหนึ่งของออนแทรีโอและมิชิแกน) ซึ่งสอนทักษะในการนำเสนอแก่ผู้นำและนักขายมากมาย ในฐานะที่เป็นที่ปรึกษาด้านการสื่อสาร เราได้ติดตามสอบถามคาร์โซ ซึ่งเคยไปพูดที่สโมสรและภาคโรตารีมากกว่า 400 แห่งทั่วโลก เมื่อครั้งที่มีการประชุมใหญ่ประจำปีโรตารีสากลที่ซิดนีย์ ออสเตรเลีย เพื่อสอบถามถึงการใช้ประโยชน์จากผู้บรรยายประจำสัปดาห์ให้มากที่สุดและการหาผู้ที่มีชื่อเสียงด้วย

1

นายกสโมสรของคุณ เน้นกับผู้บรรยายที่คาดหวังว่าการไปบรรยายที่สโมสรของคุณเป็นเรื่องที่ดีอย่างยิ่งและพวกเขาจะได้รับบางสิ่งบางอย่างตอบแทน คาร์โซกล่าวว่า “ถ้าหากคุณไม่สามารถสัญญาได้ว่าจะมีผู้คนจำนวนมาก ก็ให้สัญญาว่าจะมีผู้ในระดับสูง 20 คน ในเมืองมาร่วมการประชุมนั้น” พิจารณาเปลี่ยนคำศัพท์ที่ใช้แทนที่จะขอให้ใครคนหนึ่งเป็น “โปรแกรม” ในการ “ประชุมสโมสร” ของคุณ ลองดูว่าถ้าหากให้พวกเขาเป็น “ผู้พูดคนสำคัญ” ในระหว่างเวลา “อาหารกลางวัน” ของคุณ เขาจริงใจกับกับผู้บรรยายและเขาก็จะจริงจังกับสโมสรของคุณเช่นกัน

2

สร้างข่าวบนโซเชียลมีเดียทั้งก่อน ในระหว่าง และหลังการประชุม ขอรูปภาพเฉพาะใบหน้าและวิดีโอสั้นๆ ของผู้บรรยายแล้วจึงโพสต์บนโซเชียลมีเดียเพื่อสร้างความสนใจในงานกิจกรรมของคุณ ขออนุญาตที่จะส่งข่าวและรูปภาพในระหว่างการประชุมโดยใช้โซเชียลมีเดียซึ่งจะเผยแพร่ไปทั่วโลกว่ามีอะไรเกิดขึ้นในขณะนี้ คาร์โซกล่าวว่า “ผู้บรรยายจะไม่มีทางบอกว่าไม่อย่างนั้นแน่นอน” หากคุณถ่ายวิดีโอการนำเสนอด้วย ให้โพสต์วิดีโอในภายหลัง

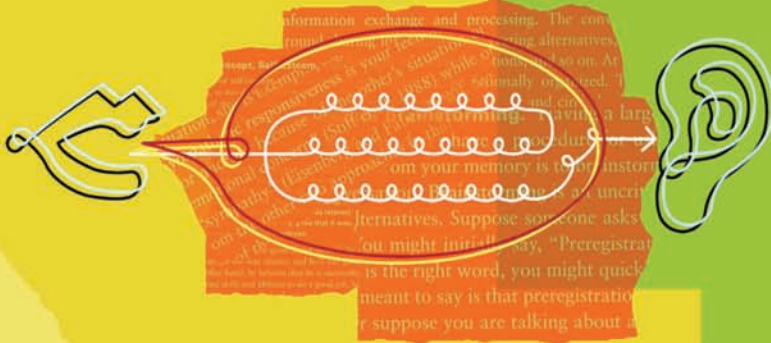
3

เชิญผู้บรรยายที่ดึงดูดความสนใจของสมาชิกที่คุณมีอยู่แล้วและสมาชิกที่คุณต้องการ หากคุณสามารถเชิญผู้นำเสนอยอดเยี่ยมในเมืองนั้น มีโอกาสที่พวกเขาจะมีเพื่อนร่วมงานและลูกค้าของตัวเอง จะมาร่วมฟังการนำเสนอ แจ้งให้ผู้บรรยายทราบว่ามีความคิดเห็นที่พวกเขาจะเชิญกลุ่มผู้ฟังของเขามาในการประชุมสโมสรของคุณและคุณก็อาจจะได้สมาชิกที่คาดหวังใหม่ๆ ควรเชื่อเชิญผู้ที่คุณรู้จักซึ่งอาจจะสนใจในผู้บรรยายของคุณมาด้วย

4

เริ่มต้นเล็กๆ แต่คิดให้ใหญ่ การค้นหาและส่งเสริมผู้บรรยายที่มีชื่อเสียง 52 คน อาจจะทำได้ถ้าถอย แต่ถ้าเป็น 12 คนล่ะ? คาร์โซแนะนำว่าให้เจาะจงว่าการประชุมครั้งแรกของแต่ละเดือนเป็น “การนำเสนอของผู้บรรยาย” และวางเป้าหมายที่จะมีผู้ร่วมประชุมเป็นสองเท่าจากแรงดึงดูดของผู้บรรยายที่เป็นดาวเด่น การมีผู้ร่วมประชุมจำนวนมากขึ้นทำให้มีโอกาสที่สื่อจะออกข่าวให้มากขึ้น และผู้บรรยายที่มีชื่อเสียงจะหลงใหลมาที่สโมสรของคุณด้วยเช่นกัน อย่าลืมเก็บรวบรวมนามบัตรจากผู้มาเยือนเพื่อที่คุณจะสามารถแจ้งให้เขาทราบได้เกี่ยวกับโปรแกรมต่างๆ และงานของสโมสรที่จะมีขึ้นในเร็วๆ นี้

ทำลายอุปสรรค



ในเรื่องภาษา

การพูดในที่สาธารณะนับเป็นเรื่องยากพออยู่แล้วขนาดที่ยังไม่ได้นับความยุ่งยากที่จะต้องพูดเป็นภาษาต่างประเทศอีกด้วย แต่ด้วยวิธีปฏิบัติที่ถูกต้องจะทำให้ทุกคนสามารถเรียนรู้การกล่าวสุนทรพจน์ในภาษาอื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ เราได้ขอคำแนะนำจากผู้นำโรตารีที่พูดหลากหลายภาษาถึงการสื่อข้อความให้เข้าใจ

อย่าคิดมากเกินไป “ก็แค่พูด” ประธานโรตารีสากล คาร์ล วิลเฮม สเตนแฮมเมอร์ (ปี 2005-06) ซึ่งพูดภาษาสวีดิชกล่าว “ถึงแม้แกรมม่าจะผิด ก็พูดต่อไปเถอะ” แอปปี ไบรท์สไตน์ ซึ่งเป็นผู้เขียนสุนทรพจน์ของโรตารีสากลมีความเห็นว่า มันช่วยได้มากที่จำเอาไว้ว่าผู้ฟังอยู่ที่ตรงนั้นเพื่อฟังสิ่งที่คุณพูด มิใช่เพื่อที่จะดูว่าคุณพูดภาษาของพวกเขาได้ดีเพียงใด

ค้นหาขอบเขตที่คุณรู้สึกสบายใจ หากคุณนำเสนอในภาษาที่สอง จะต้องเรียนรู้สิ่งที่เหมาะกับระดับความเชี่ยวชาญของคุณ ผู้บรรยายที่มีความชำนาญน้อยอาจจะต้องเขียนสุนทรพจน์ทั้งหมดเอาไว้ ในขณะที่บางคนอาจจะรู้สึกสบายใจกับเค้าโครงเรื่อง อดีตประธานโรตารีสากล พิชัย รัตตกุล (ปี 2002-03) ใช้ภาษาไทยโดยกำเนิดและยังพูดภาษาอังกฤษและภาษาจีนได้ด้วย และใช้สุนทรพจน์ที่เขียนด้วยลายมือสำหรับงานที่เป็นทางการ แต่จะพูดจากบันทึกสั้นในงานที่ไม่เป็นทางการมากกว่า

ฝึกฝนจนเป็นนิสัย สเตนแฮมเมอร์กล่าวว่า “ถึงแม้ว่าคุณจะเขียนสุนทรพจน์ที่เตรียมเอาไว้แล้วก็ตาม จงเตรียมการให้มากที่สุดจนกระทั่งเกือบจะท่องจำได้ทั้งหมด” ไบรท์สไตน์ แนะนำให้ซ้อมโดยการใช้อุปกรณ์บันทึกเสียงเพื่อที่จะได้ฟังว่าเสียงของคุณเป็นอย่างไร โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากคุณพยายามที่จะออกเสียงคำภาษาต่างประเทศให้ไพเราะ

อย่าพูดเรื่องตลก อารมณ์ขันไม่สามารถแปลเป็นภาษาอื่นให้ตลกได้เสมอไป ดังนั้นจึงควรใช้ให้น้อยที่สุดหรือไม่ใช้เลย “บางคนชอบเรื่องขบขัน แต่ผมค่อนข้างจะจริงจังเวลาที่พูด” พิชัยซึ่งชอบใช้เรื่องเล่าที่น่าประทับใจเพื่อการสื่อสารกับผู้ฟังกล่าว “โดยเฉพาะอย่างยิ่งในโรตารี ผมพบเจอเรื่องดีๆ ที่จะทำให้เกิดความซาบซึ้งใจแก่ผู้ฟังอยู่เสมอ”

แคนาดา

ไม่ควรลืมนึกว่าแคนาดาใช้ภาษาทางการ 2 ภาษา เมื่อทำงานในคิวเบกต้องแปลเอกสารให้เป็นภาษาอังกฤษและฝรั่งเศส

อาร์เจนตินา

ควรระมัดระวังว่ามีตรรกภาพในเชิงธุรกิจหรือกิจกรรมที่เกิดขึ้นที่ประเทศอาร์เจนตินานั้น หลังจากการจับมือแล้วมักจะมีการจูบ กอดและตบหลังตามมา จึงควรทำตามสิ่งที่เพื่อนอาร์เจนไตน์ของคุณทำ

เยอรมัน

ควรทำการประชุมในเรื่องธุรกิจหรือ
กิจกรรมให้จริงจัง เก็บอารมณ์ขันไว้
สำหรับงานทางสังคม

อินเดีย

ไม่ควรใช้เท้าของคุณชี้ไปที่บุคคลอื่น
ในอินเดีย ต้องขอโทษเมื่อรองเท้าหรือ
เท้าของคุณสัมผัสโดนผู้อื่น

เคนยา

ไม่ควรพูดเรื่องธุรกิจหรือกิจกรรมในที่
ที่มีการพูดคุยเรื่องเบาๆ ก่อน

อินโดนีเซีย

ควรมองดูนามบัตรของผู้คนด้วยความ
ระมัดระวังเมื่อพวกเขามอบให้แก่คุณ
การเก็บใส่ลงในกระเป๋าทันทีเป็นการแสดง
ความไม่นับถือ

พร้อมที่จะสร้างการนำเสนอในครั้งต่อไปของคุณแล้วใช่ไหม/หรือยัง?

เราได้ทดสอบรูปแบบของการนำเสนอ 3 แบบที่มีอยู่ทั่วโลก

Flowboard www.flowboard.com

แอปบน iPad และ Mac ที่ทำให้คุณสามารถสร้างการนำเสนอโดยการฝังรูปภาพ วิดีโอ และลิงค์ต่างๆ เข้าด้วยกัน การนำเสนอแต่ละครั้งจะเป็น Flowboard URL เฉพาะตัว ทำให้สามารถทำงานได้ง่ายขึ้นในการที่จะเข้ารระบบออนไลน์และแชร์โดยโซเชียลมีเดีย และ Flowboard ยังช่วยให้คุณสามารถอิมพอร์ตข้อความจากที่ใดก็ได้รวมทั้ง Dropbox หรือ Instagram หรือ Facebook รวมทั้ง YouTube มีในภาษาอังกฤษ ฝรั่งเศส เยอรมัน อิตาลี สเปน โปรตุเกส และภาษาจีนอย่างง่าย

Prezi www.prezi.com

“ไวท์บอร์ดเสมือนจริง” นี้ช่วยให้คุณสามารถทำงานจากสกรีนเดียวที่มีโครงร่างของการนำเสนอทั้งหมด บอกเล่าเรื่องราวโดยการซูมเข้าและออกเพื่อให้ครอบคลุมหัวเรื่องเฉพาะแต่ละเรื่อง หากแพลตฟอร์มที่เป็น cloud-based สามารถทำให้ผู้ใช้หลายๆ คนทำงานในการนำเสนอไปพร้อมๆ กันได้ มีทั้งภาษาอังกฤษ ฝรั่งเศส เยอรมัน อิตาลี สเปน ญี่ปุ่น เกาหลี โปรตุเกส และสเปน

Haiku Deck www.haikudeck.com

Haiku Deck สร้างความดึงดูดใจแก่ผู้ใช้ด้วยการเน้นภาพต่างๆ คุณสามารถเลือกภาพแบบคราวน์จากกลุ่ม Creative Commons องค์กรที่ไม่หวังผลกำไร ซึ่งมีลิขสิทธิ์รูปภาพดิจิทัลมากมาย อิมพอร์ตรูปภาพของคุณเองหรือจ่ายเงินเพียงเล็กน้อยเพื่อใช้ Getty Image

มีดีไซน์แบบต่างๆ ให้เลือก และรูปแบบผสมผสานที่ทำให้สามารถสร้างสรรค์การนำเสนอที่ดึงดูดใจได้ไม่ว่าจะเป็นเรื่องใดก็ตาม Haiku Deck นำเสนอในรูปแบบ iOS และ Web-based มีทั้งภาษาอังกฤษ ฝรั่งเศส เยอรมัน อิตาลี สเปน ญี่ปุ่น โปรตุเกส สเปน และภาษาจีนอย่างง่าย



รับตำแหน่ง?

ผู้ว่าการภาคมีโอกาสดำเนินการที่จะเข้าร่วมประชุมในวาระการประชุมในที่สาธารณะที่การประชุมอบรมผู้ว่าการภาครับเลือก (International Assembly) นายกสโมสรรับเลือกได้รับการอบรมเกี่ยวกับการพูดในการอบรมของภาค

เรียนรู้เพิ่มเติมได้จาก District Assembly Leaders' Guide ที่ www.rotary.org

วิธีการมอบรางวัล

- บอกเล่าเรื่องราวความสำคัญของรางวัล
- ออกเสียงชื่อผู้รับรางวัลอย่างถูกต้อง
- บอกเล่ารายละเอียดภูมิหลังของผู้รับรางวัล
- ถูกรางวัลด้วยความใส่ใจและมอบให้แก่ผู้รับเสมือนเป็นทรัพย์สินที่มีค่า
- ใช้วิธีการยื่นมอบรางวัลเพื่อให้ผู้ที่อยู่ในที่ประชุมมองเห็นคุณผู้รับรางวัลและรางวัลได้อย่างชัดเจน

วิธีการรับรางวัล

- เริ่มต้นด้วยการกล่าวสวัสดิกับผู้ฟังเพื่อเป็นการซื้อเวลาและสงบสติอารมณ์ของตนเอง
- ควบคุมถ้อยคำที่ไม่จำเป็น (อืม และ เอ่อ)
- กล่าวขอบคุณ เอ่ยชื่อให้น้อยที่สุด และออกเสียงอย่างถูกต้อง
- จงจำไว้ว่าผู้ฟังให้การสนับสนุนคุณ

การบริจาคเข้ากองทุนถาวร และการบริจาครายใหญ่

โดย E/MGA นรเศรษฐ ปัทมานันท์

ในฐานะที่ผมได้รับแต่งตั้งให้ทำหน้าที่เป็นที่ปรึกษา การบริจาคเข้ากองทุนถาวรและการบริจาครายใหญ่(Endowment/Major Gift Adviser หรือ E/MGA) ของ Zone 6B เป็นเวลา 3 ปี ตั้งแต่ปี 2013-2014 ถึง 2015-2016 ตำแหน่งนี้เป็นตำแหน่งที่ตั้งขึ้นใหม่โดยมูลนิธิโรตารีของโรตารีสากล จึงไม่มีข้อมูลหรือประสบการณ์ใดๆ ให้เราได้ศึกษาหรือนำมาปฏิบัติได้เลย

ผมขอถือโอกาสนี้ แสดงถึงศักยภาพในการพัฒนาการบริจาดดังกล่าวโดยรวมของทั้ง 4 ภาค ในประเทศไทย ซึ่งอาจจะกล่าวได้ด้วยความมั่นใจว่าไม่เป็นรองภาคอื่นๆ ในภูมิภาคของเรา

ก่อนเริ่มทำงานผมมีความหนักใจมาก เนื่องจากการบริจาคเข้ากองทุนถาวร (ตั้งกองทุนใหม่) ขั้นต่ำ US\$25,000 และการบริจาครายใหญ่ขั้นต่ำ US\$10,000 ในขณะที่ภาคต่างๆ ก็มีเป้าหมายของภาคอยู่แล้ว โดยมุ่งรณรงค์การบริจาคแบบ EREY และ Paul Harris Fellow เสียเป็นส่วนใหญ่

ผมควรจะทำอย่างไร? และจะเริ่มต้นที่ตรงไหน? จากการพูดคุยกับผู้นำของภาค ซึ่งได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี โดยผู้นำเหล่านั้นทำเป็นตัวอย่าง (Lead by Example) ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ปี 2013 - 2014

บริจาคเข้าโปรแกรม Annual Fund SHARE

1. PDG Prawit Rojkajonnaphalai & Chintana Rojkajonnaphalai, สโมสรโรตารีสวนหลวง ภาค 3350 บริจาค US\$30,000 ผ่อนชำระเป็นเวลา 3 ปี (3-year Major Gift Pledge) ปีละ US\$10,000 ได้ปรับระดับเป็นผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 3

2. PDG Suchada Ithijarakul, สโมสรโรตารีกรุงเทพมหานคร ภาค 3350 บริจาค US\$30,000 ผ่อน



Arch C. Klumph

ชำระเป็นเวลา 3 ปี (3-year Major Gift Pledge) ปีละ US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 3

3. DGN Chaivai Poonlapmongkol & Suneerat Poonlapmongkol, สโมสรโรตารีปทุมวัน ภาค 3350 บริจาค US\$30,000 ผ่อนชำระเป็นเวลา 3 ปี (3-year Major Gift Pledge) ปีละ US\$10,000 ได้ปรับระดับเป็นผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 3

4. DGND Chong-Chye Lim & Bee-Hua Tan, สโมสรโรตารีกรุงเทพบางนา ภาค 3350 บริจาค US\$30,000 ผ่อนชำระเป็นเวลา 3 ปี (3-year Major Gift Pledge) ปีละ US\$10,000 ได้ปรับระดับเป็นผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 3

5. PP Arnaud C.M.C. Verstraete, สโมสรโรตารีปาดองปีช ภาค 3330 บริจาค US\$50,000 ผ่อนชำระเป็นเวลา 5 ปี (5-year Major Gift Pledge) ปีละ US\$10,000 ได้ปรับระดับเป็นผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 4

Major Gift Pledge นั้นเป็นที่นิยมมากในประเทศไทย เพราะว่าจะได้รับการปรับระดับเป็นผู้บริจาครายใหญ่ทันที เมื่อจ่ายเงินบริจาคปีแรก



6. Rtn Phongsri & Somsak Chankaewmanee, สโมสรโรตารีสมุทรปราการ ภาค 3330 บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 2

7. Rtn Narong & Nichaya Rotjanaphisankul, สโมสรโรตารีนครปฐม ภาค 3330 บริจาค US\$ 11,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 1

8. CP Benjapun Ukris, สโมสรโรตารีเหลือองกระเป๋ ภาค 3330 บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 1

9. PDG Supong Chayutsahakij, สโมสรโรตารีสีลม ภาค 3350 บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 2

10. PDG Waedao & Slin Limlenglert, สโมสรโรตารีเชียงใหม่ถิ่นไทยงาม ภาค 3360 บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 2

11. Dr Viroja Apisitvitaya, บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 1

12. Rtn Prakob Chirakitti, สโมสรโรตารี e-club of Thonburi Cyber ภาค 3350 บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 1

13. PP Uraiwan Harnudomsuk & Vises Rangsisingsipat, สโมสรโรตารีทวีวัฒนา ภาค 3350 บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 1

14. Rtn Pong-Shong Lee & Su-Yun Su Lee Su, สโมสรโรตารีกรุงเทพบางนา ภาค 3350 บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 3

บริจาคเข้าโปรแกรม PolioPlus

1. Kingsmen C.M.T.I. Co.,Ltd. บริจาค US\$10,000

2. PDG Suwan Sanphaporn, สโมสรโรตารีจันทบุรี ภาค 3340 บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 1

3. PDG Kovit & Nongnuch Suvanasingha, สโมสรโรตารีธนบุรี ภาค 3350 บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 2

บริจาคเข้าโปรแกรม Endowed Fund for Rotary Peace Centers

1. PDG Chongmet & CP Valairat Sapkiree, สโมสรโรตารีราชบุรี/พลอยราชบุรี ภาค 3330 บริจาค US\$25,000 (Bhichai Rattakul Endowed Fund) ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 3

2. PDG Chaisinn & Prarom Maninan, สโมสรโรตารีลำปาง ภาค 3360 บริจาค US\$20,000 (Bhichai Rattakul Endowed Fund) ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 1

3. Rtn Jitti & Pakamas Rachjaibun, สโมสรโรตารีสุโขทัย ภาค 3350 บริจาค US\$10,000 (Bhichai Rattakul Endowed Fund) ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 1



บริจาคเข้าโปรแกรม Endowed Fund SHARE

1. PP Vitit & Linjee Aikwanich, สโมสรโรตารีภูเก็ต ภาค 3330 บริจาค US\$25,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 3

2. D.3350 บริจาค US\$33,500 (ในจำนวนนี้ PP Pornchai Sichaiyongphanich, สโมสรโรตารีปทุมวัน บริจาค US\$25,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 3)

บริจาคเข้าโปรแกรม Bequest Society Endowed Fund SHARE

1. PDG Thianchai & PP Noree Niyom, สโมสรโรตารีตรัง/ช่อศรีตรัง ภาค 3330 บริจาค US\$31,000 ผ่าน Life Insurance Policy (เป็นครั้งแรกในประเทศไทยที่มีการบริจาค Bequest Society ผ่าน Life Insurance)

ปี 2014 - 2015 (กรกฎาคม – พฤศจิกายน)

บริจาคเข้าโปรแกรม Annual Fund SHARE

1. DG Quanchai & Rattana Laohaviraphab, สโมสรโรตารีพระประแดง

ภาค 3330 บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 2

2. DG Surachart & Wallapa Chuenchoksan, สโมสรโรตารีธนบุรี ภาค 3350 บริจาค US\$10,000 เข้าโปรแกรม Annual Fund SHARE US\$8,500 และ PolioPlus US\$1,500 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 1

3. PDG Vuttichai & Pornthip Wanglee, สโมสรโรตารีธนบุรี ภาค 3350 บริจาค US\$10,000 เข้าโปรแกรม Annual Fund SHARE US\$5,000 และ PolioPlus US\$5,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 4

4. DGE Vivat & Sujittra Pipatchaisiri, สโมสรโรตารีหมากแข้ง ภาค 3340 บริจาค US\$40,000 ผ่อนชำระเป็นเวลา 4 ปี (4-year Major Gift Pledge) ปีละ US\$10,000 ได้ปรับระดับเป็นผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 3

5. PP Nakarin & Varaporn Ratanakitsunthorn, สโมสรโรตารีพระโขนง ภาค 3350 บริจาค US\$40,000 ผ่อนชำระเป็นเวลา 4 ปี (4-year Major Gift Pledge) ปีละ US\$10,000 ได้ปรับระดับเป็นผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 3

6. CP Owat & CP Benjapun Ukris, สโมสรโรตารีกระบี่/เหลืองกระบี่ ภาค 3330 บริจาค US\$30,000 ผ่อนชำระเป็นเวลา 3 ปี (3-year Major Gift Pledge) ปีละ US\$10,000 ได้ปรับระดับเป็นผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 3

7. PDG Suchada Ithijarukul, สโมสรโรตารีกรุงเทพวิภาวดี ภาค 3350 บริจาคผ่อนชำระปีที่ 2 US\$10,000 (3-year Major Gift Pledge of US\$30,000)

8. DGE Chaivai & Suneerat Poonlapmongkol, สโมสรโรตารีปทุมวัน ภาค 3350 บริจาคผ่อนชำระปีที่ 2 US\$10,000 (3-year Major Gift Pledge of US\$30,000)

9. DGN Chong-Chye Lim & Bee-Hua Tan, สโมสรโรตารีกรุงเทพบางนา ภาค 3350 บริจาคผ่อนชำระปีที่ 2 US\$10,000 (3-year Major Gift Pledge of US\$30,000)

10. PP Arnaud C.M.C. Verstraete, สโมสรโรตารีปาดองบีช ภาค 3330 บริจาคผ่อนชำระปีที่ 2 US\$40,000 ส่วนที่เหลือทั้งหมดของ 5-year Major Gift Pledge of US\$50,000

นอกจากนี้ PP Arnaud ได้บริจาคเพิ่มอีก US\$150,000 ผ่อนชำระเป็นเวลา 5 ปี (5-year Major Gift Pledge) ปีละ US\$30,000 จึงได้รับการปรับระดับเป็นผู้





บริจาครายใหญ่ระดับ Arch Klumph Society (AKS)
Member คนแรกของประเทศไทย

11. PDG Supong Chayutsahakij, สโมสร
โรตารีสีลม ภาค 3350 บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาค
รายใหญ่ระดับ 2 (ยังขาดอีกเพียง US\$1,600 จะเป็น
ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 3)

12. CP Valairat & PDG Chongmet
Sapkiree, สโมสรโรตารีพลอยราชบุรี/ราชบุรี ภาค
3330 บริจาค US\$24,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 4

13. PP Kiangkrai & Anchalee
Phanomchokphaisal, สโมสรโรตารีสำโรง ภาค 3330
บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 1

14. AG Thannachanun & Pol. Lt. Gen
Apibut Pattanadee, สโมสรโรตารีดอนตูม ภาค 3330
บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 1

15. P Siriluk & PP See Wannathewee,
สโมสรโรตารีแก่นจันทร์ ภาค 3330 บริจาค US\$20,000
ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 1

16. PP Satinee Pisankunakit & Supanit
Sunthonneat สโมสรโรตารีพระประแดง ภาค 3330
บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 1

17. P Oraya Wongthai & Sungvan
Benjarongrat สโมสรโรตารีริมฝีกัญญ์ ภาค 3330
บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 1

บริจาคเข้าโปรแกรม Endowed Fund for Rotary Peace Centers

1. Host Committee 2012 Bangkok
Convention บริจาค US\$59,000

บริจาคเข้าโปรแกรม Endowed Fund SHARE

1. PP Pornchai Sichaiyongphanich, สโมสร
โรตารีปทุมวัน ภาค 3350 บริจาค US\$10,000 เข้ากองทุน
D.3350 Endowed Fund SHARE ผู้บริจาครายใหญ่ระดับ 3

2. PP Vitit & Linjee Aikwanich, สโมสรโรตารี
ภูเก็ต ภาค 3330 บริจาค US\$10,000 ผู้บริจาค รายใหญ่
ระดับ 3

บริจาคเข้าโปรแกรม Bequest Society Endowed Fund SHARE

1. PP Noree Niyom, สโมสรโรตารีช่อศรีตรัง
ภาค 3330 บริจาค US\$12,515 ผ่าน Life Insurance
Policy เข้ากองทุน PDG Thianchai & PP Noree Niyom

บริจาคเข้าโปรแกรม Bequest Society SHARE

1. PP Kanneka Tuntecherawat, สโมสรโรตารี
ภูเก็ตเข้าส์ ภาค 3330 บริจาค US\$17,124.10 ผ่าน Life
Insurance Policy

ในนามของมูลนิธิโรตารี ผมขอขอบคุณ ผู้บริจาค
รายใหญ่ทุกท่านที่ให้การสนับสนุนแก่มูลนิธิโรตารี เพื่อ
ให้บรรลุวัตถุประสงค์ในการบำเพ็ญประโยชน์เพื่อเพื่อน
มนุษย์ทั่วโลก

ผมขอขอบคุณ PDG Wichai Maneewacharakiet,
PDG Orachorn Saisrithong, PDG Rathprateep
Keeratiurai, PDG Chaisinn Maninan, DGE Chaivai
Poonlapmongkol, DGN Jason Lim และ David E.
Bender, Director of International Fundraising, The
Rotary Foundation of Rotary International ที่ให้การ
สนับสนุนและประสานงานอย่างใกล้ชิดมาโดยตลอด

วันเป็งปู้ด (เพ็ญพุธ)

ประเพณีตักบาตรเที่ยงคืนของคนเหนือ

โดย อน.ดร.บุษบง จำเริญดงารักษ์มี

วันที่ 8 ตุลาคม 2557 ที่ผ่านมาเป็นวันประเพณีที่น่าสนใจของคนเหนือ เรียกว่า “วันเป็งปู้ด” เป็นภาษาเหนือ ตรงกับภาษากลางว่า “เพ็ญพุธ” พุทธศาสนิกชนทางเหนือโดยเฉพาะอย่างยิ่งในจังหวัดเชียงใหม่และเชียงราย ได้พากันออกมาทำบุญตักบาตรในเวลาเที่ยงคืนกัน ปีนี้พิเศษมีผู้คนออกมาตักบาตรกันแน่นทั้งสองแห่ง ภาพและข่าวจากไทยรัฐออนไลน์ให้ข่าวว่าชาวเชียงใหม่นับหมื่นออกมาทำบุญตักบาตร ค่ำ “เป็งปู้ด” ที่บริเวณวัดอุปกุตุ ริมถนนท่าแพ พร้อมอาบน้ำมนต์กลางแสงจันทร์เต็มดวง ในเวลาโดยประมาณ 00.01 น.



ภาพจาก <http://www.thairath.co.th/content/455318>



ภาพจาก <http://www.manager.co.th/Local/ViewNews.aspx?NewsID=9570000115631>

ที่จังหวัดเชียงราย บนถนนบรรพปราการ ตั้งแต่วัดมิ่งเมือง เทศบาลนครเชียงราย-แยกประตูสลี บริเวณดังกล่าวเป็นที่ตั้งของหอนาฬิกาเฉลิมพระเกียรติฯ ซึ่งมีการออกแบบอย่างสวยงาม เจ้าอาวาสวัดมิ่งเมืองพร้อมด้วยพระภิกษุสงฆ์ในจังหวัดเชียงรายจำนวน 289 รูป ออกมารับบิณฑบาตจากประชาชนจำนวนหลายพันคนที่เตรียมข้าวสาร อาหารแห้ง ดอกไม้มาถวาย มีประชาชนไปร่วมกิจกรรมถ่ายภาพเผยแพร่ทางสื่อสาธารณะอย่างคึกคัก

การที่ผู้คนออกมาตักบาตรในเวลาเที่ยงคืนทำให้ดูเหมือนเรื่องแปลกสำหรับผู้พบเห็น แต่สำหรับพุทธบริษัทในภาคเหนือแล้วถือเป็นวันสำคัญทางศาสนาที่ได้ปฏิบัติกันมาหลายร้อยปี (<http://www.siamsouth.com/smf/index.php?topic=17171.0;wap2>) เป็นความเชื่อของผู้ที่นับถือ

ศาสนาพุทธทางภาคเหนือของไทยว่า เมื่อถึงคืนวันเพ็ญขึ้น 15 ค่ำและตรงกับวันพุธ ซึ่งมีได้เกิดขึ้นบ่อยครั้ง บางปีมีเพียงครั้งเดียว หรือ 2-3 ครั้งและบางปีก็ไม่มีวันเพ็ญปัดเลย จะมีพระอุปคุตซึ่งเป็นภิกษุที่พระพุทธเจ้าเป็นพระอุปัชฌาย์ เมื่อสำเร็จเป็นพระอรหันต์แล้วได้ลงไปจำศีลภาวนาอยู่ ณ สะดือทะเลในยามเที่ยงคืนวันเพ็ญปัด พระอุปคุตได้แปลงกายเป็นสามเณรน้อยมาบิณฑบาตเพื่อโปรดสัตว์โลก ผู้ที่ได้ถวายอาหารแด่พระอุปคุตจะเป็นผู้มีบุญ มีโชคลาภและร่ำรวย บังเกิดความเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต

สำหรับที่มาของของการตักบาตรวันเพ็ญปัดนั้นไม่ชัดเจนนักจะให้เข้าใจมากขึ้นต้องศึกษาเพิ่มเติมจากเรื่องการตักบาตร พระอุปคุต และความเชื่อทางศาสนา อย่างไรก็ตามจากการสืบค้นทางอินเทอร์เน็ต พบว่ามีผู้นำเสนอจำนวนไม่น้อย มีความเหมือนและต่างกันออกไป เช่น นกตล (<http://www.komchadluek.net>) เรียบเรียงไว้ว่า พระครูพัฒนวิมุต เจ้าอาวาสวัดอุปคุต อ.เมือง จ.เชียงใหม่ กล่าวว่า วัดอุปคุตนี้เป็นเพียงวัดเดียวในดินแดนล้านนาที่สืบสานประเพณีตักบาตรวันเพ็ญปัดมาไม่ต่ำกว่า 250 ปี โดยมีหลักฐานจากประวัติของวัดที่มีการบูรณะฟื้นฟูครั้งใหญ่ในปี พ.ศ. 2300 พบว่ามีการสืบทอดประเพณีมาอย่างต่อเนื่อง ไม่ปรากฏชัดว่าเกิดขึ้นครั้งแรกตั้งแต่เมื่อใด เข้าใจว่าได้รับอิทธิพลมาจากพม่าในยุคที่อาณาจักรล้านนาเป็นเมืองขึ้นของพม่า (ช่วงปี พ.ศ. 2101-2317) กระทั่งวัฒนธรรมไทยลื้อได้หล่อหลอมผสมผสานกับวัฒนธรรมล้านนาและวัฒนธรรมของคนไทยใหญ่ในรัฐฉานของพม่า ได้ปฏิบัติมาจนถึงทุกวันนี้

พระราชสิทธินายก เจ้าคณะจังหวัดเชียงราย เจ้าอาวาสวัดพระสิงห์วรวิหารกล่าวว่า การตักบาตรกลางคืนเป็นประเพณีของชาวพม่าตั้งแต่โบราณกาล ส่วนชาวเหนือในพื้นที่ 8 จังหวัด ที่มีอาณาเขตติดต่อกันและมีวัฒนธรรมที่คล้ายคลึงกับพม่าจึงมีความกลมกลืนกันไป การตักบาตรผัดเวลาของพระสงฆ์และสามเณรถือว่าผิดวินัยตามหลักการของพระพุทธศาสนาเพราะเป็นยามวิกาล โดยปกติพระสงฆ์จะออกมาบิณฑบาตในเวลาประมาณตีห้า ชาวเหนือ

เรียกเวลานี้ว่า “ตีนฟ้ายก” คือแบมือแล้วสามารถมองเห็นเส้นลายมือได้ คือมีแสงรุ่งอรุณ (จากความเห็นของ ดร.พิสิฏฐ์ โคตรสุโพธิ์ ภาควิชาปรัชญาและศาสนา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อ้างใน <http://www.siamsouth.com/smf/index.php?topic=17171.0;wap2>) ว่าในสมัยโบราณยังไม่มีเทคโนโลยีทางเทคโนโลยี ไม่มีไฟฟ้า ไม่มีนาฬิกาบอกเวลาก่อนออกไปบิณฑบาตพระสงฆ์จึงต้องมองลายมือตนเอง หากไม่เห็นเส้นลายมือให้ถือว่ายังไม่รุ่งอรุณ

ในการตักบาตรวันเพ็ญปัดนั้นเป็นการตักบาตรในยามวิกาลและเนื่องจากมีผู้คนมารอตักบาตรเป็นจำนวนมากจึงไม่อาจจัดเฉพาะในบริเวณวัด ผู้คนจะล้นหลามออกมาในบริเวณย่านชุมชน ย่อมทำให้กระแสสังคมเห็นว่าเป็นเวลาและสถานที่ที่ไม่เหมาะสม ทางคณะสงฆ์ได้นำเรื่องนี้เข้าที่ประชุมมาหลายครั้งและได้ประกาศให้พระภิกษุสามเณรออกบิณฑบาตได้ตั้งแต่เวลา 05.00 น. เป็นการตักบาตรปกติ แต่พอมาถึงวันเพ็ญปัดพุทธศาสนิกชนพากันออกมาตักบาตรตั้งแต่เวลาห้าทุ่มไปจนถึงตีสี่ตีห้าของวันใหม่ถือว่าเป็นเรื่องที่ไม่อาจห้ามปรามได้เพราะเป็นความเชื่อที่สืบทอดกันมานาน

พระอธิการประพันธ์ อินทญาโณ เจ้าอาวาสวัดพุทธสันติวิเวก ต.บุญนาคนพัฒนา อ.เมือง จ.ลำปาง กล่าวว่า การทำบุญตักบาตรเพ็ญปัด ไหว้สาพระมหาอุปคุตเถระเจ้าของวัดเป็นแห่งเดียวในจังหวัดลำปาง เริ่มเวลา 18.00 น. ทำพิธีอัญเชิญพระมหาอุปคุตเถระเจ้าขึ้นประดิษฐานบนปราสาทจำลอง เวลา 20.00 น.ไหว้รับพระศีล เจริญพระพุทธมนต์ พระเกจิอาจารย์นั่งปรกอธิษฐานจิต สมโภชพระมหาอุปคุตเถระเจ้า เมื่อใกล้ถึงเวลาเที่ยงคืนพระสงฆ์ 50 รูปของวัดจะออกมารับบาตรข้าวสารอาหารแห้ง

ในเวลาอันสั้นนี้ ผู้เขียนอยากสรุปว่าประเพณีตักบาตรวันเพ็ญปัดแม้จะดูแปลกสำหรับผู้พบเห็นเพราะเป็นการตักบาตรยามวิกาลและในที่ชุมชน แต่เป็นเรื่องที่ปฏิบัติสืบเนื่องกันมา ในจังหวัดทางภาคเหนือ เช่น เชียงใหม่และเชียงราย มีการปฏิบัติเช่นเดียวกันนี้ในจังหวัดอื่นด้วย เช่น ลำปาง แพร่ และแม่ฮ่องสอน นับเป็นความเชื่อที่เกี่ยวข้องกับพระอุปคุตซึ่งเป็นพระภิกษุที่พระพุทธเจ้าเป็นพระอุปัชฌาย์ ได้สำเร็จเป็นพระอรหันต์ จำศีล ณ สะดือทะเล และออกมาโปรดสัตว์ในเวลาเที่ยงคืน เป็นความเชื่อที่เข้าใจว่าได้รับอิทธิพลจากประเทศพม่า ผู้สนใจอาจศึกษาเพิ่มเติมจากแหล่งข้อมูลได้อีกมากมาย

สโมสรของท่าน พร้อมหรือยัง? ใบแจ้งหนี้สโมสรแบบใหม่เริ่มใช้ มกราคม 2558

ปรับปรุงข้อมูลสมาชิกของสโมสรภายใน
วันที่ 1 มกราคม เพื่อให้ได้รับใบแจ้งหนี้ที่ถูกต้อง



เมื่อวันเสาร์ที่ 18 ตุลาคม 2557 เจ้าหน้าที่ศูนย์โรตารีฯ ได้ไปร่วมงานผู้ว่าฯ พบนายกของภาค 3350 โรตารีสากล และได้พูดคุยเรื่อง New Invoice และ แนะนำการใช้ My Rotary ให้สมาชิก ได้ทราบด้วย



มิตรโรแทเรียนครับ

เนื่องในปีนี้ โรตารีในประเทศไทยร่วมกันจัดงานโรตารี มอบความสุขสู่ชุมชน ตามนโยบายของประธานโรตารี สากล แกรี ซี.เค. ฮวง ที่ต้องการให้สโมสรโรตารีทั่วโลก ร่วมใจกันจัด Rotary Day ขึ้น โดยในประเทศไทยมีการ จัด Thai Rotary Day ในวันศุกร์ที่ 26 ธันวาคม 2557 ที่ สวนลุมพินี ตั้งแต่เวลา 09.00-17.00 น. ผมจึงขอแจ้งให้ กับมิตรโรแทเรียนในประเทศไทยทราบเกี่ยวกับกิจกรรม ดังกล่าว

พฤศจิกายนเป็นเดือนแห่งมูลนิธิโรตารี และธันวาคมเป็นเดือนแห่ง ครอบครัวโรตารี ซึ่งทั้งสองเรื่องเป็นหัวใจของโรตารี เป็นเรื่องที่จะช่วย เสริมสร้างโรตารีให้เข้มแข็ง ดังนั้น การให้ความรู้และความสำคัญใน เรื่องดังกล่าวเป็นสิ่งสำคัญ ท่านสามารถเข้าไปหาข้อมูลและเอกสาร ที่เกี่ยวข้องได้จากเว็บไซต์ของศูนย์โรตารีฯ www.rotarythailand.org

สุดท้าย ขอให้ทุกท่านมีความสุขกับช่วงวันหยุดปีใหม่ที่กำลังจะมาถึง ใน อีก 2 เดือนข้างหน้า

ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี

M. Manuwanachak
(วิชัย มณีวัชรเกียรติ)

ประธานคณะกรรมการบริหารศูนย์ฯ



RIDE ดร.เสาวลักษณ์ ช่วยเตรียมความพร้อมให้ผู้ว่าการภาค รับเลือก 4 ภาคก่อนไปอบรมผู้ว่าการภาครับเลือก (Governor-Elect Training Seminar) ที่โคตาคินาบาลู ประเทศมาเลเซีย



การประชุมเตรียมการจัดสมมนาอบรมนายกรับเลือก ร่วม 4 ภาค (Multidistrict-PETS) ณ ศูนย์โรตารีฯ เมื่อ วันที่ 6 ตุลาคม 2557

SMS จากชั้น 32

⊙ ชาวด่วนๆ สโมสรต้องรีบอัปเดตข้อมูลสมาชิกภายใน 1 มกราคม 2558 ผ่านระบบ My Rotary หรือส่งการเปลี่ยนแปลง ผ่านศูนย์โรตารีฯ ภายใน 5 ธันวาคม เพื่อส่งต่อโรตารีสากล ⊙
ใบแจ้งหนี้ใหม่ ... แจ้งเท่าใด ต้องจ่ายเท่านั้น ⊙ รู้ข่าวก่อนใคร เป็นเพื่อนกันที่ [Facebook.com/RotaryCentreThailand](https://www.facebook.com/RotaryCentreThailand) ⊙
ดาวน์โหลดวิธีการลงทะเบียน My Rotary และวิธีการแก้ไขปัญหา การเข้าระบบที่ www.rotarythailand.org ⊙



มืออาชีพ
เพื่อ
มืออาชีพ



สินค้าครบ บริการดี ราคาถูก

แม็คโคร เป็นศูนย์จำหน่ายสินค้าอุปโภคและบริโภค ครบวงจร ในราคาขายส่ง รายแรกและรายเดียวในประเทศไทย ที่มีสินค้าครบกว่า 20,000 รายการ ทั้งอาหารสด อาหารแห้ง เครื่องดื่ม ขนมขบเคี้ยว ของใช้ ประเภทสมุนไพร ยาสามัญประจำบ้าน เครื่องใช้ในครัว อุปกรณ์สำหรับสำนักงาน รวมไปถึงเครื่องใช้ไฟฟ้า ทำให้สมาชิกของแม็คโครได้รับความสะดวกประหยัดเวลาและค่าใช้จ่าย เมื่อมาซื้อสินค้าที่แม็คโคร

แม็คโคร ศูนย์จำหน่ายสินค้าอุปโภคและบริโภคครบวงจร
ช่วยลดต้นทุน เพิ่มผลกำไรให้ผู้ประกอบการ

ผู้ประกอบการสนใจสมัครสมาชิก ติดต่อ ศูนย์บริการสมาชิกแม็คโคร โทร. 0-2335-5300
For more information or enquire, Please contact Makro Call Center 0-2335-5300



www.siammakro.co.th



ทำสิ่งดีๆ ในโลก

ร่วมทำโครงการดีๆ
เพื่อชุมชนของเรา
มาร่วมบริจาค
ให้มูลนิธิโรตารีกันเถอะ

